



USA

CAN

壓力IH炊飯電子鍋

使用説明書

圧力IH炊飯ジャー

取扱説明書

NP-NWC10 / NP-NWC18

- 壓力IH炊飯電子鍋内部為高壓狀態，如操作有誤會造成危險，請仔細閱覽本說明書後正確使用，並請妥善保管本說明書。
- 壓力炊飯ジャーは内部が高圧になるため、取り扱いを誤ると危険ですので、この取扱説明書をお読みになり、正しくお使いください。お読みになったあとは、大切に保管してください。

目録 / 目次

安全注意事項.....	33
關於內鍋.....	36
各部位名稱和使用方法.....	37
美味米飯的秘訣.....	39
時間的調整方法.....	40
提示的種類及切換方法.....	40
炊飯	
基本的炊飯方法.....	41
免洗米選擇方法.....	43
炊煮各種米飯.....	44
炊飯所需的大約時間.....	45
有關糙米活性化.....	45
保温	
標準保温、睡眠保温.....	46
再加熱	
保温再加熱.....	48
預約炊飯	
定時預約炊飯.....	49
清理.....	51
認為故障時.....	56
出現此現象時.....	59
關於零件更換・購買.....	60
規格.....	60
安全上のご注意.....	61
なべについて.....	64
各部のなまえと扱い方.....	65
おいしいご飯のコツ.....	67
時刻の合わせ方.....	68
報知の種類と切りかえ方.....	68
ご飯を炊く	
基本的な炊き方.....	69
無洗米選択のしかた.....	71
炊き上がりまでの時間の目安.....	71
いろいろなご飯を炊く.....	72
保温する	
標準保温・おやすみ保温.....	73
再加熱をする	
あったか再加熱.....	75
予約してご飯を炊く	
タイマー予約炊飯.....	76
玄米活性のお話.....	77
お手入れ.....	78
故障かなと思ったとき.....	83
こんな表示をしたとき.....	86
部品の交換・購入について.....	87
仕様.....	87

安全注意事項

務請遵守

為了防止給使用者或他人帶來危害及財產損害，特此說明務請遵守事項。

■將因操作有誤而導致的危害及損害程度，按以下區分說明。

警告 表示如果操作有誤，可能會導致死亡或重傷的內容。

注意 表示如果操作有誤，可能會導致受到傷害或物品損害的內容。

■務請遵守的內容，按以下的區分予以說明。

禁止 不得進行的「禁止」內容。

指示 務必實行的「指示」內容。

警告

為了安全地進行壓力炊飯 炊飯中因加有壓力，故操作有誤，會導致危險。

炊煮物一旦噴出，會導致燙傷及受傷。

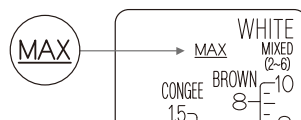
禁止 除使用說明書、食譜中所記載的炊飯、保溫功能以外，請勿用於其他用途。否則，會導致蒸氣通路堵塞，炊飯中蒸氣從上蓋與本體之間冒出，或上蓋突然開啟，導致燙傷及受傷。

<不能使用的烹煮範例>

- 勿用於炊煮後體積會增加的材料所烹煮的料理（甜不辣、豆類、麵類等）
豆類要另外以鍋子水煮之後使用
- 勿用於會急劇起泡的小蘇打料理
- 勿用於糊狀咖哩及使用濃湯塊等的料理
- 勿用於放入大量油份的料理
- 勿用於烹製果醬等會起泡的料理
- 勿用於食材放入塑料袋加熱的料理
- 勿用於使用烘焙紙、鋁箔、保鮮膜等的料理或蒸煮料理
- 烹煮「七草粥」之類加入青菜的稀飯時，請勿放入青菜一起烹煮。
- 勿用於有帶皮的番茄等料理

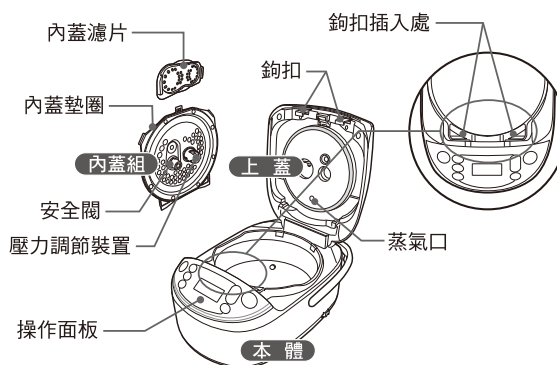
壓力炊飯中，請絕對不要打開上蓋或移動電子鍋。

請勿加入超過內鍋三分之二（內鍋標示的MAX水位線）以上的水量炊飯。



指示 在壓力炊飯之前，請確認鉤扣周圍、鉤扣插入處、本體與上蓋之間、內蓋墊圈、壓力調節裝置、安全閥、內蓋濾片及蒸氣口周圍是否沾有飯粒、米粒等異物。

- 如沾有飯粒、米粒等異物，上蓋將無法完全關閉，炊飯中蒸氣從上蓋與本體之間冒出、或上蓋突然打開炊煮物噴出。另外為保障安全，有時會無法炊飯。
- 如沾有飯粒、米粒等異物，有時會無法打開上蓋。



請確實關閉上蓋直到發出「卡嗒」聲為止。

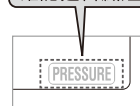
- 如上蓋沒有確實關閉的話，在炊飯或保溫過程中會造成上蓋開啟。

請按壓前端的中央部位



炊飯中，如想打開上蓋時，請確認操作面板上的 [PRESSURE] 顯示已消失之後再打開上蓋。

確認是否滅燈



● 您所購買的商品與本說明書的插圖可能會有不符之處。

安全注意事項 續

警告



請勿改造。除了修理技術人員以外，請勿拆卸、修理。
否則，有火災、觸電、受傷之危險。需要修理時，請洽詢象印客戶服務中心。



手或臉請勿接近蒸氣口。
否則，會導致燙傷。
尤其應注意請勿讓嬰幼兒觸摸。



請勿用濕的手插拔電源插頭。
否則，有可能會導致觸電或受傷。



請勿浸水或濺水，本體內部請勿進水。否則，會有短路、觸電之危險。
請勿讓電源插頭和電源線淋濕，或浸泡於液體中。否則，會導致短路或觸電。



電源線或電源插頭有損傷或電源插座鬆動時，請勿使用。
否則，會導致觸電、短路、著火。

電源線請勿受損。

電源線請勿過度彎曲、拉扯、扭轉、或靠近高溫處、壓上重物、擠壓、重新自行組裝。否則，電源線損傷，會導致火災、觸電。

請勿使用交流120伏特以外的電源。

否則，會導致火災、觸電。

請勿讓電源插頭接觸到蒸氣。

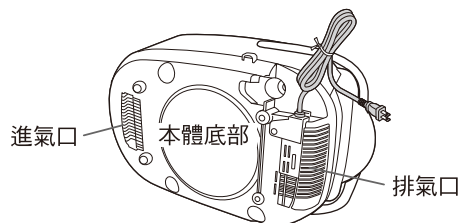
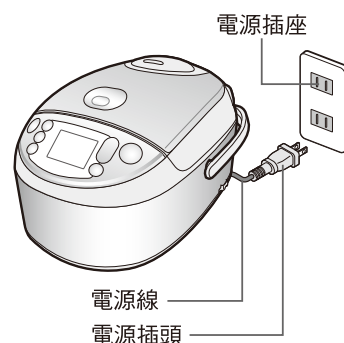
電源插頭受到蒸氣影響，會導致短路、著火。若放置在可滑動式桌上時，請注意不可讓電源插頭接觸到蒸氣。

請勿讓兒童單獨使用，請勿放在嬰幼兒摸得到的地方。

否則，會有燙傷、觸電、受傷之危險。

請勿將別針、鐵絲等金屬物，以及其他異物放入進氣口、排氣口和縫隙處。

否則，有導致觸電、異常情況的危險。



務必把電源插頭完全插入電源插座。

否則，會導致觸電、短路、冒煙、起火。

需單獨使用額定15安培以上的電源插座。

若與其他器具共同使用，多孔插座會因出現異常發熱現象，以致起火。

電源插頭的兩片平行刀片（插頭前端）與平行刀片底端有灰塵沾附時，應仔細擦拭。

否則，會導致火災。

在沒有成年人或監護人等對本機器的使用給予指揮管理或指示的情況下，本身對於運動能力、感覺能力或是智力低下及缺乏經驗和知識的人（包括兒童）嚴禁使用本機器。請確保兒童不能隨便玩弄本產品。

發生異常及故障時，請立即停止使用。如果照常使用會導致冒煙、起火、觸電、受傷的危險。

- <異常、故障例>
- 電源插頭、電源線異常發熱
 - 電源線損傷，觸碰導致通電斷續
 - 本體變形或異常發熱
 - 本體冒煙，有焦臭味
 - 本體的部分破損、鬆動或晃動
 - 炊飯中底部的風扇不運轉 等

發生以上現象時，請立即拔下電源插頭，務必委託經銷店或象印客戶服務中心檢查、修理。

安全注意事項 續

⚠ 注意



請不要在炊飯中或剛煮好飯時碰觸本體高溫部位。
打開上蓋時，小心蒸氣。攪拌米飯時，注意手不要碰觸到內鍋鍋體。

否則，會導致燙傷。



特別是內蓋組及內鍋等金屬部位



請勿在濺水的地方或火源附近使用。

否則，將會導致觸電、漏電或變形。

請勿使用專用內鍋以外的容器。

否則，易導致內鍋過熱而發生異常動作。

請勿在鋁箔墊或電毯上使用。

否則，鋁材發熱會導致冒煙、起火。

請勿在容易堵住進氣口、排氣口的墊子（紙、布、地毯、塑料袋、鋁箔墊等）上面使用。

否則，會導致故障。

請勿放在不穩定的地方或不耐熱的墊子上使用。

否則，會有導致受傷或火災的危險。

請勿在負重強度不夠的滑動式桌上使用。

一旦滑動式桌子損壞，電子鍋掉落，會導致受傷或燙傷。

1.0L規格、請在負荷重量為33lbs.(15kg)以上；1.8L規格、請在負荷重量為44lbs.(20kg)以上的地方使用。

請勿在距離牆壁、傢俱過近之處使用。

在廚房用廚櫃等處炊飯時，請注意需讓蒸氣能順利排出。

否則，會導致故障。此外，蒸氣或散熱，將會導致牆壁或傢俱損傷、變色或變形。

移動本體時請勿碰觸或撞擊到上蓋開閉鈕。

否則，一旦上蓋突然開啟會導致燙傷和受傷。

上蓋開閉鈕



不使用時，請將電源插頭拔離插座。

否則，會導致受傷、燙傷，或因電源線材絕緣劣化導致觸電、漏電、火災。



請待本體冷卻後再進行清理。

否則，碰觸到高溫部位將會導致燙傷。

拔下電源插頭時，務必手持插頭，請勿拉扯電源線。

否則，會導致觸電、短路、起火。

若電源插頭、電源線損壞時，必須由製造廠或其服務處的技術人員更換以避免危險。

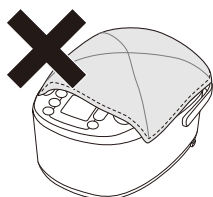
裝有醫療用心臟起搏器者在使用本產品前，請洽詢主治醫生。

使用本產品，有可能會影響心臟起搏器。

敬請注意

- 請勿在本體（特別是蒸氣口）上覆蓋抹布等。

否則，會導致故障。



- 本體內側、內鍋、側面感熱器有飯粒或米粒等異物附著時，請勿使用。

可能導致米飯燒焦、或無法順利炊飯。

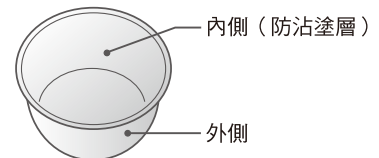
敬請注意 續

- 請勿靠近對磁性敏感的物品。
電視、收音機、對講機、無線機、電話等可能會導致雜音。
提款卡、自動檢票機用IC卡、錄音帶等可能會導致消磁。
- 移動本體時，請務必緊握把手。
此外，請勿使本體傾斜。
否則，內容物有可能流出。
- 請勿損傷內鍋、摔落內鍋或使內鍋變形。
否則，會導致炊飯不良。
- 請勿濺水或放置於潮濕處使用。
否則，會導致觸電和故障。
- 請勿空燒。
否則，會導致故障。
- 請勿放在IH電磁爐、IH調理爐上使用。
否則，會導致故障。
- 請勿在陽光直射的地方使用。
否則，會導致退色。
- 請勿在炊飯中將電源插頭由插座拔起。
否則，蒸氣會噴出造成危險。
- 請勿在蒸氣會噴到其他電器的地方使用。
否則，會因蒸氣噴出導致電器的火災、故障、變色及變形。
- 本體和本體的周圍，請清理乾淨使用。
為了維持功能與性能，本體設有進氣口、排氣口，若有灰塵掉入或小蟲由此孔鑽入，會導致故障。此外，若有小蟲等鑽入導致故障時，需要付費修理。
- 本產品適用於一般家庭以及下列類似用途。
 - 可用於商店、辦公室或其他工作環境中之員工用廚房。
 - ※但請勿在不特定人數多的情況下長時間使用。
 - 飯店、汽車旅館、其他住宿設施等。

關於內鍋 為了能長久使用，請遵守以下的事項。

內側（防沾塗層）

內鍋若使用不慎遭損傷，會使塗層剝落，故請小心使用和清洗。
為了避免塗層刮傷，使用時請遵守以下的事項。



〈炊飯前〉



- 請將混入米中的異物（小碎石等）清除後再洗米
- 請勿使用打蛋器等器具洗米
- 請避免讓洗米時所使用的金屬篩網，敲打到內鍋
- 此內鍋只限用於此款電子鍋炊煮，請勿用於其他用途

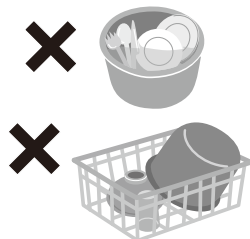
〈炊飯完成〉



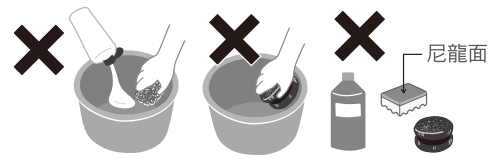
- 請勿直接在鍋內加入醋攪拌（如：做壽司飯時等）
- 請勿使用金屬杓子（如：盛稀飯時等）
- 請勿用飯匙等敲打內鍋（如：盛飯時等）

〈清理時〉 →參閱P.51

- 請勿放入湯匙及餐具類等
- 請勿放入洗碗機或烘碗機
- 使用調味料後請儘快洗淨
- 請使用海綿等軟性材質清洗



- 請勿使用信那水（松香水）、去污粉、含研磨劑的清潔劑、漂白劑、去污刷（尼龍、金屬等）、魔術海綿、海綿的尼龍面等



因長期使用，會耗損內鍋內側的防沾塗層。

- 有時會出現色斑或剝落，但不影響衛生及產品性能，對人體也無害，並能正常炊飯和保溫，敬請安心使用。
- 若在意防沾塗層剝落或內鍋刮傷時可購買內鍋更換。 →參閱P.60

外側

- 因受熱有時會發生變色，但是不會影響炊飯的性能。
- 外側是和感熱器接觸的重要部分。請注意避免污垢附著或刮傷。
- 將內鍋底面強壓於水槽內或餐桌上等，可能損傷水槽或餐桌等，且可能沾染上色，請多加注意。

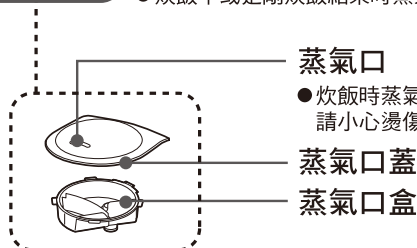
各部位名稱和使用方法

關於鋰電池

即使將電源插頭由插座拔起時，為了記憶現在的時間和炊煮項目等，內附有鋰電池。鋰電池會隨著使用而消耗。
→參閱P.59

蒸氣口組

- 請確實安裝蒸氣口組。
- 炊飯中或是剛炊飯結束時蒸氣口組處於高溫，請注意。



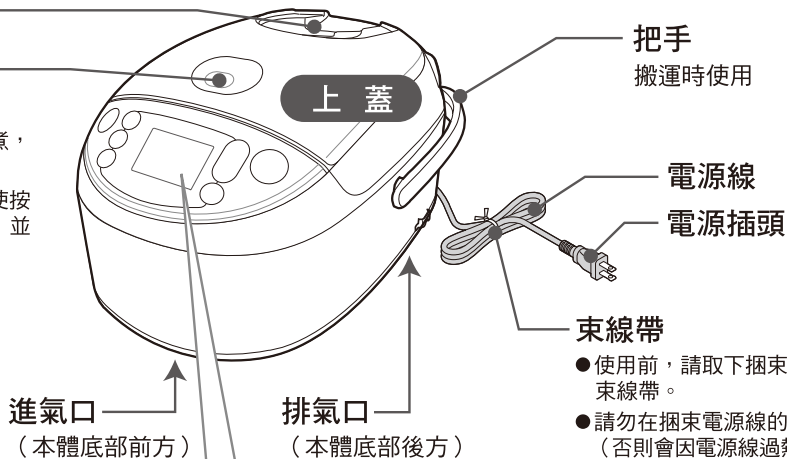
- 蒸氣口
- 炊飯時蒸氣冒出，因處於高溫，請小心燙傷。
- 蒸氣口蓋
- 蒸氣口盒

蒸氣口組的安裝部位

上蓋開閉鈕

打開上蓋時按壓

- 是以壓力式提高密閉度進行炊煮，故打開上蓋時需要一些時間。
- 加壓炊飯時，為保障安全，即使按壓上蓋開閉鈕也無法打開上蓋，並非故障。



把手
搬運時使用

電源線
電源插頭

- 束線帶
- 使用前，請取下捆束在電源線上的束線帶。
- 請勿在捆束電源線的狀態下使用。（否則會因電源線過熱導致故障。）

操作面板

- 請確實按下操作鍵。
- 提示音的變化以及“炊飯/再加熱”鍵和“取消”鍵中央的(●、—)，是為視力障礙者而設計的。

液晶顯示面板

- 如用布等擦拭液晶顯示面板時，可能會出現黑色線條，並非故障。（這是因靜電而產生的現象，片刻就恢復原狀。）

實際使用時不會有這樣的顯示。

“免洗米選擇”鍵

炊煮免洗米時使用。
→參閱P.42、P.43

“取消”鍵

取消操作設定和中止正在運作的功能時使用。

“選擇”鍵

選擇炊煮項目時使用。
→參閱P.42

“保溫”鍵

選擇“標準保溫”和“睡眠保溫”時使用。
→參閱P.46

“調整時間”鍵

- 調整現在時間時使用。→參閱P.40
- 設定定時預約炊飯的預約時間時使用。→參閱P.49

“炊飯/再加熱”鍵

炊飯/再加熱燈

“炊飯/再加熱”鍵

炊飯、再加熱時使用。

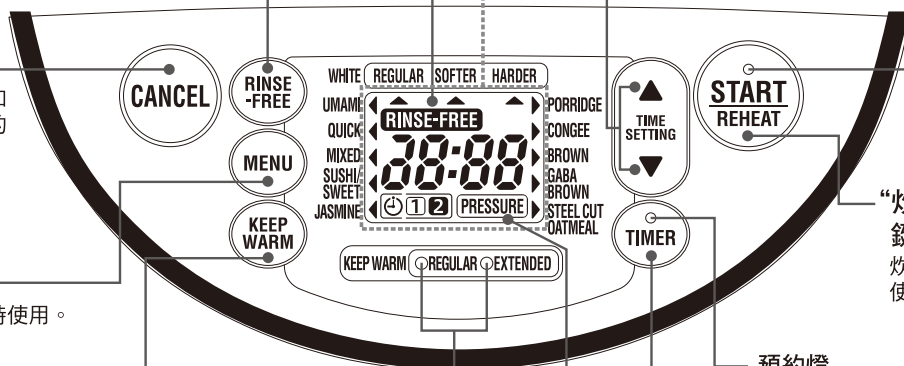
預約燈

“預約”鍵

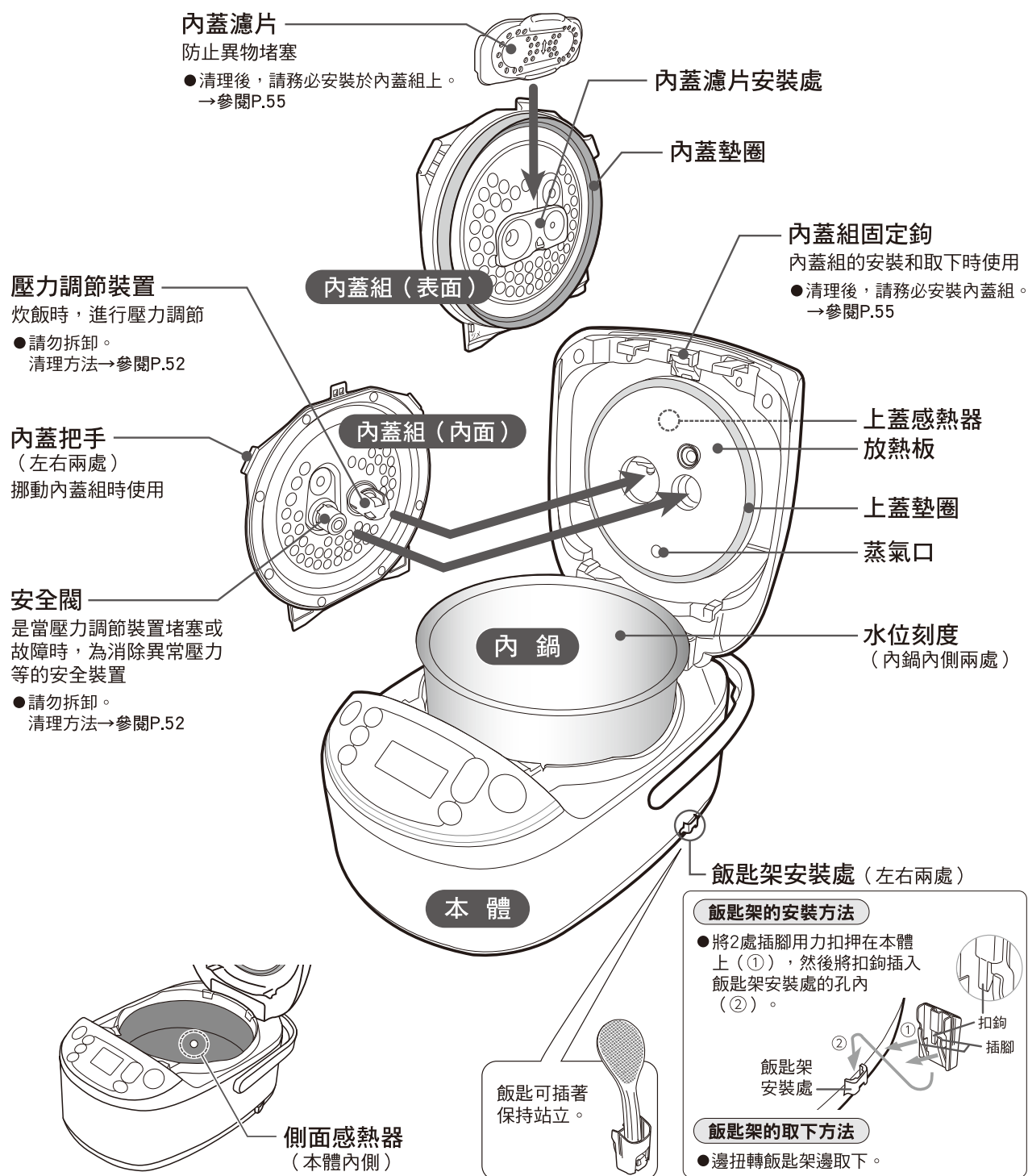
定時預約炊飯時使用。
→參閱P.49





壓力顯示

加壓炊煮時顯示。



各部位名稱和使用方法 續



附件	飯匙	飯匙架	量米杯	
				
			白米用 (1杯=約6.1oz./約180mL)	免洗米專用 (1杯=約5.8oz./約171mL)

美味米飯的秘訣

美味炊飯的秘訣

●正確量米

務必使用附屬的量米杯平口盛滿進行計量。如用按鍵式自動量米機和市售的量米杯，量米將會產生差異。

●快速淘米

請準備好能儲水的淘米盆。

- ①沖洗…第一次注入很多水，大致揉搓2~3次（約10秒鐘內），立即將水倒淨（反覆2次）。
- ②洗米…將手指豎成爪狀，揉搓洗米30次（約15秒鐘），然後注入大量的水用力揉搓，立即將水倒淨。這種動作反覆2~4次。
- ③沖洗…最後，用大量的水，快速沖洗2次。
(①~③在10分鐘以內完成)



- 茉莉香米及燕麥粒，袋子上寫有洗米方法時，請遵照其內容洗米。袋子上未寫有洗米方法時，請遵照上述方法洗米。

注意！ 請勿用熱水（95°F/35°C以上）洗米或增減水量。否則會影響炊飯效果。

●正確增減水量

務必於平坦檯面上增減水量。水位刻度為參考標準，請依喜好、米的種類、新米度調節水量增減。

米的種類	新米	舊米
水量增減標準	比水位刻度稍微減少些	比水位刻度稍微增加些

- 如加入水量過多，可能從蒸氣口溢出。

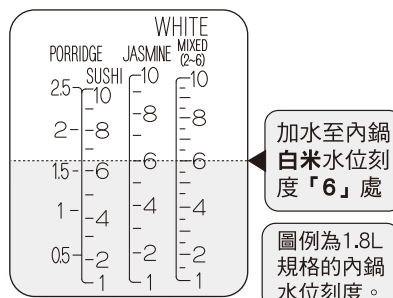
●不要使用鹼性強的水炊飯

請使用弱鹼性水（pH9以下）。否則米飯會變黃、或發黏。

●炊飯結束後請馬上攪拌

趁熱攪拌飯可使多餘的水分蒸發，保持米飯鬆軟可口。炊飯結束後10分鐘以內為基準。如果放置不管的話米飯會結塊、黏稠或燒焦。

煮6杯米量的白米、免洗米時



保溫的秘訣

●將米飯保存於內鍋中時，請務必使用保溫功能

- 在電源插頭由插座拔下或保溫取消的狀態下，若將米飯保存於內鍋中時，會導致米飯產生異味，或凝結水滴掉入米飯使米飯呈現濕黏。

●為防止米飯的乾燥、黏濕、變味、變色，不要進行下述之保溫

- 少量的米飯長時間保溫
- 「標準保溫」12小時以上，「睡眠保溫」24小時以上（依炊煮項目有所不同。）
- 加入餘飯
- 使用保溫功能來加熱冷飯
- 稀飯、中華粥、燕麥粥的保溫
- 加入配料及調味料烹煮的什錦飯、糯米飯等米飯的保溫
- 炸薯餅、醬湯等米飯以外食品的保溫
- 飯匙放在鍋內保溫

●將少量的米飯堆在內鍋中央

- 保溫的米飯量變少時，由於內鍋側面的米飯容易變乾或黏稠，請將米飯堆到內鍋中央進行保溫。



時間的調整方法

當時間出現誤差時、請依照以下順序進行調整。

- 時間以24小時表示。

例：目前時間是15:01，而顯示時間為14:56時

1 將內鍋放入本體中，並將電源插頭插入電源插座

2 按  或 ，於時間顯示閃爍時調整目前時間

- ：以1分鐘為單位遞增
- ：以1分鐘為單位遞減
- 持續按住按鍵，則以10分鐘為單位快速遞增/遞減。

3 閃爍燈變為持續亮燈，即完成時間調整

目前時間被調整後，經過3秒鐘，閃爍燈將變為持續亮燈。

正在調整時間

閃爍



於時間顯示閃爍時按下



時間調整完成時

亮燈



- 由於室溫等的不同，時間有時會出現少許誤差。
- 當時間出現誤差時，則不能在預定時間完成炊飯。
- 炊飯中、再加熱中、標準保溫中、睡眠保溫中、定時預約炊飯中，無法進行時間調整。
- 拔下電源插頭後將無法顯示時間，但再次插入插頭後則會顯示目前時間。

提示的種類及切換方法

本產品在炊飯開始、完成定時預約，及炊飯結束時等有以音樂提示的「音樂告知」功能。也可將音樂切換成蜂鳴器或靜音。

提示種類和時刻

可從以下選擇提示種類。

提示種類和用途	音樂	蜂鳴器	靜音
	本產品的標準報知音。 為出廠設定值。	希望將音樂改變為蜂鳴器時使用。	希望消除提示音時使用。
鳴響時刻			
炊飯開始時	小星星	「嗶」	
完成定時預約時	小星星	「嗶」	
炊飯/再加熱結束時	孤挺花	「嗶」鳴響5次	不鳴響
保溫中、忘記關閉上蓋時	「嗶嗶」鳴響2次		不鳴響
忘記攪拌米飯時	「嗶嗶」鳴響2次		不鳴響

切換方法

1 將內鍋放入本體中，並將電源插頭插入電源插座

2 按  3秒以上

每次按住「預約」鍵3秒以上，提示音會以①→②→③進行切換。

①音樂

「孤挺花」鳴響，即完成設定。

②蜂鳴器

「嗶」鳴響3次，即完成設定。

③靜音

「嗶」鳴響1次，即完成設定。

3 希望切換的提示音在鳴響後即完成設定

- 一旦切換，切換後的提示設定即使於拔下電源插頭後仍會被記憶。

- 不能切換再加熱開始時的音樂。
- 在炊飯中、再加熱中、標準保溫中、睡眠保溫中、定時預約炊飯中無法進行切換。
- 不能順利進行切換時，請從步驟**1**再次重新開始。

炊飯

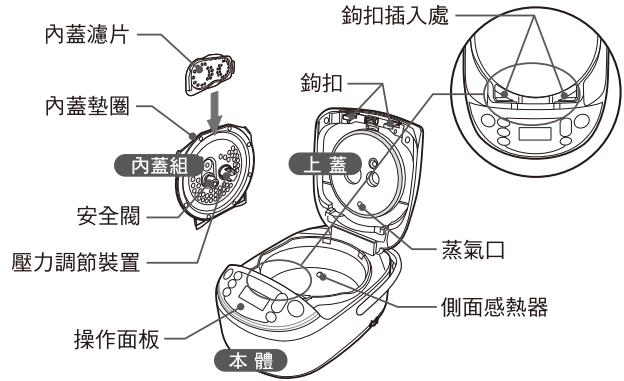
基本的炊飯方法

- 出廠時的炊煮項目設定為“白米（標準）”。
- 初次使用時，請清洗內鍋、內蓋組、蒸氣口組、附件。→參閱P.51~P.55

炊飯前請確認。

右圖所示各部位若沾有飯粒、米粒等異物時，請加以清理。→參閱P.52

- 如沾有飯粒、米粒等異物，上蓋將無法完全關閉，炊飯中蒸氣從上蓋與本體之間冒出、或上蓋突然打開炊煮物噴出。另外為保障安全，有時會無法炊飯。



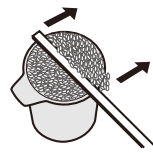
1 使用附屬的量米杯進行量米

以附屬的量米杯平口盛滿1杯為標準進行量米。



白米、糯米、茉莉香米、糙米、燕麥粒
→以「白米用」量米杯
(1杯=約6.1oz./約180mL)

免洗米
炊飯時



以「免洗米專用」量米杯
(1杯=約5.8oz./約171mL)

2 淘米、增減水量

- ①淘米。→參閱P.39「美味炊飯的秘訣」
- ②在平坦的檯面上將水加入米中，配合想要的炊煮項目以及米的杯數，調整水位至適當的刻度。
→參閱P.44
- ③將米攤平。

- 米不需浸泡可立即炊飯。炊煮浸泡過的米及使用預約炊飯功能所煮出的飯會稍軟。
- 水位刻度為參考標準，請依喜好調節水量。
(比水位刻度加減1~2mm)

免洗米
炊飯時

為使免洗米米粒全部浸泡至水中，請輕輕攪拌2~3次後再增減水量

水位刻度與白米時相同。

- 免洗米因碾米方法不同，有時會在米粒表面留下較多澱粉質，米上的澱粉使水過於混濁時，可能會導致米飯焦糊、溢出或影響炊飯效果。當水過於混濁時，請換水清洗1~2次。

3 將內鍋放入本體中，安裝內蓋組和蒸氣口組，關閉上蓋

擦去內鍋外側、本體內側、內蓋組和蒸氣口組沾附的水分和異物。

- 請務必將內蓋濾片安裝於內蓋組上。
- 因是壓力式炊飯，故墊圈的密封性高，上蓋有時會不易關閉。請慢慢地、並確實關閉上蓋直到發出「卡嗒」聲為止。

炊飯 續

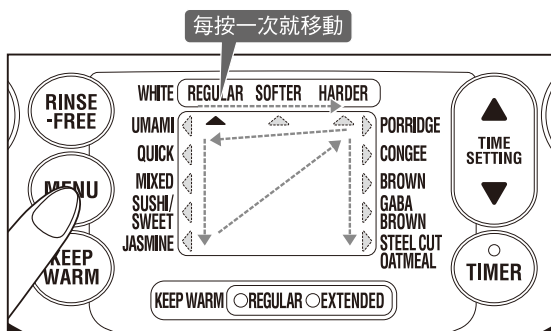
4

將電源插頭插入插座

- 連接插頭時會顯示時間。

5

按 **MENU**，選擇炊煮項目



每按下按鍵，會依序從“白米（標準）”→“白米（香Q感）”→“白米（顆粒感）”→“極致美味”→“白米快速”→“什錦飯”→“壽司飯／糯米飯”→“茉莉香米飯”→“稀飯”→“中華粥”→“糙米”→“活性糙米”→“燕麥粥”閃爍切換。

- 選擇“白米（標準、香Q感、顆粒感）”、“極致美味”、“茉莉香米飯”、“糙米”或“活性糙米”炊煮項目功能炊飯後，其功能將被自動記憶直到下次選擇變更為止。

免洗米
炊飯時

按下 **RINSE-FREE** 在液晶顯示面板上顯示 **RINSE-FREE** 後，再按下 **MENU** 選擇烹煮項目

- 免洗米選擇中“茉莉香米飯”、“中華粥”、“糙米”、“活性糙米”和“燕麥粥”不能選擇。
→ 參閱P.43「免洗米選擇方法」

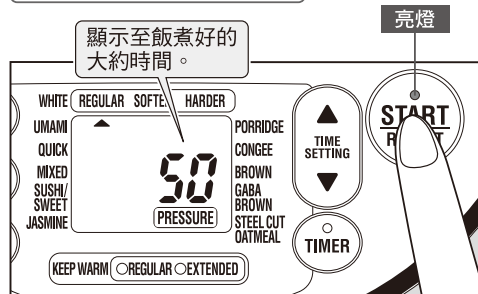
6

按 **START REHEAT**

炊飯/再加熱燈亮時，開始炊飯的提示音（蜂鳴器）鳴響。液晶顯示面板顯示至飯煮好的大約時間（分鐘）。

- 如沾有飯粒、米粒等異物，上蓋將無法完全關閉，炊飯中蒸氣從上蓋與本體之間冒出、或上蓋突然打開炊煮物噴出。（另外為保障安全，有時會無法炊飯。）
- 忘記關閉上蓋，報知音會「嗶嗶」鳴響2次，並非故障。請慢慢地、並確實關閉上蓋直到發出「卡嚓」聲為止。
- 確認保溫燈處滅燈狀態後按“炊飯/再加熱”鍵。若保溫燈亮燈時，則進入「再加熱」。→ 參閱P.48
- 炊飯中想知道目前時間時，請按“調整時間”鍵的 **▲** 或 **▼**。內裝鋰電池用完後，不調整目前時間的話，就不能顯示目前時間。

例 以“白米（標準）”炊煮項目炊飯時的顯示



- 至飯煮好的參考時間可能和實際的炊煮時間有所不同。實際的飯煮好的時間會隨室溫、水溫、電壓、加減水量等而變化。
- 進入爛飯狀態後，調整飯煮好的參考時間。調整的時候，參考時間可能會有一次增加或減少。

設定烹煮項目	WHITE/REGULAR • SOFTER • HARDER (白米/標準 • 香Q感 • 顆粒感)	UMAMI (極致美味)	QUICK (白米快速)	
	MIXED (什錦飯)	SUSHI/SWEET (壽司飯/糯米飯)	JASMINE (茉莉香米飯)	PORRIDGE (稀飯)
	CONGEE (中華粥)	BROWN (糙米)	GABA BROWN (活性糙米)	STEEL CUT OATMEAL (燕麥粥)

7

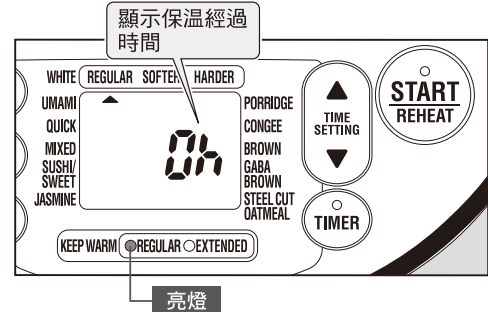
炊飯結束的音樂（蜂鳴器）鳴響，自動進入保溫後，請立刻攪拌米飯

打開上蓋時，請務必確認沒有蒸氣散發出或 **PRESSURE** 的顯示滅燈。

炊飯結束後自動進入保溫，此時標準保溫燈亮起，並以1小時為單位顯示保溫經過時間。

攪拌米飯使多餘的水分散發，以減少米飯結塊、黏稠、燒焦。

- 攪拌米飯時，請小心燙傷。
- 若將保溫一度取消後，再次進行保溫時，顯示會返回到「0h」。
- 忘記攪拌米飯，提示音會「嗶嗶」鳴響2次，並非故障。請攪拌米飯並關閉上蓋。
- 炊飯結束時的提示音可以切換成其他提示方式。另外，忘記關閉上蓋及忘記攪拌米飯的提示音可切換為靜音。→參閱P.40



8

使用結束後按 **CANCEL**，才可由插座拔下電源插頭

- 請待本體冷卻後再進行清理。

請注意米漿溢出。

將水加至“稀飯”、“中華粥”、“燕麥粥”的水位時，請勿利用“稀飯”、“中華粥”、“燕麥粥”以外的炊煮項目炊飯。

利用其他的炊煮項目炊飯可能會造成米漿溢出。

- “稀飯”、“中華粥”、“燕麥粥”炊煮項目不會被記憶，因此要炊煮稀飯、中華粥、燕麥粥時，請每次選擇“稀飯”、“中華粥”、“燕麥粥”炊煮項目。

提示

提示音（音樂、蜂鳴器、靜音）可以互相切換。

→參閱P.40「提示的種類及切換方法」

請注意

打開上蓋時，請務必確認沒有蒸氣散發出或 **PRESSURE** 的顯示滅燈。

- 不得已在炊飯途中打開上蓋或停止炊飯時，持續按住“取消”鍵1秒鐘以上。蒸氣口會有蒸氣快速湧出，請注意。
- 即使 **PRESSURE** 的顯示滅燈後，感覺上蓋開閉鈕很緊時不要勉強打開，請等冷卻之後再打開。勉強打開有可能使內容物溢出，而導致燙傷。

- 欲連續炊飯時或取消保溫並立即炊飯時，請將本體冷卻50分鐘以上。

如未冷卻即直接進行炊飯，炊飯時間可能延長。（最長約60分鐘）並且，可能暫時無法顯示炊飯所需的大約時間。

建議

- 想快速冷卻本體或上蓋時，請嘗試使用以下的方法。
- 將冷水加入內鍋，冷卻本體裡面。
 - 打開上蓋，取下內蓋組，冷卻放熱板。

免洗米選擇方法

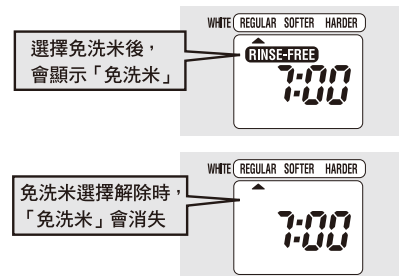
免洗米選擇

按下 **RINSE-FREE**，在液晶顯示面板上顯示 **RINSE-FREE**

- 在選擇了“茉莉香米飯”、“中華粥”、“糙米”、“活性糙米”和“燕麥粥”的狀態下按下“免洗米”鍵，選項會自動移向“白米（標準）”。

免洗米選擇解除

按下 **RINSE-FREE**，消去液晶顯示面板 **RINSE-FREE**



炊飯

炊煮各種米飯

- 使用免洗米時，參閱P.41、P.42“免洗米炊飯時”。
- 使用免洗米時，請使用免洗米專用量米杯。

※以附屬的量米杯所量的米量。

想炊煮的米飯	使用的米	炊煮項目選擇	水位刻度	炊飯容量(杯數)※	特色、建議
白米標準	短粒、中粒白米/免洗米	WHITE REGULAR	WHITE	1.0L:0.5~5.5	<ul style="list-style-type: none"> ●以該產品的標準炊煮。
白米香Q感	短粒、中粒白米/免洗米	WHITE SOFTER		1.8L:1~10	<ul style="list-style-type: none"> ●和“白米(標準)”相比，可增強米飯的黏性和彈性。 ●可使米飯黏性變小，顆粒感增強。
白米顆粒感	短粒、中粒白米/免洗米	WHITE HARDER		<ul style="list-style-type: none"> ●延長炊煮時間使米飯更加香美味。 	
極致美味	短粒、中粒白米/免洗米	UMAMI		<ul style="list-style-type: none"> ●想要快速炊煮白米飯時選擇白米快速。但有可能煮出的飯會稍硬。 	
白米快速	短粒、中粒白米/免洗米	QUICK			
什錦飯	短粒、中粒白米/免洗米	MIXED	WHITE	1.0L:0.5~4 1.8L:2~6	<ul style="list-style-type: none"> ●加入配料的量約佔米量(重量)的30%~50%為宜。 ●請將配料切成小塊放在米上，不要攪拌，直接進行炊煮。 ●將調味料用湯汁或水等稀釋後再加入米中，增減水量後從鍋底進行充分攪拌。若沒有稀釋或沒有充分攪拌，有時會焦糊，或影響炊飯效果。
壽司飯	短粒、中粒白米/免洗米	SUSHI/SWEET	SUSHI	1.0L:0.5~5.5 1.8L:1~10	<ul style="list-style-type: none"> ●炊煮好的米飯會比“白米(顆粒感)”的米飯稍硬。
糯米飯	僅糯米或糯米+短粒、中粒白米/免洗米	SUSHI/SWEET	SWEET (糯米與白米混合時比水位刻度稍微多加些水)	1.0L:1~4 1.8L:2~6	<ul style="list-style-type: none"> ●糯米洗好之後，放入篩網瀝水約30分鐘。 ●加好水後，將配料放在米上。 ●將調味料用湯汁或水等稀釋後再加入米中，增減水量後從鍋底進行充分攪拌。
茉莉香米	茉莉香米	JASMINE	JASMINE	1.0L:0.5~5.5 1.8L:1~10	<ul style="list-style-type: none"> ●依米種的不同，炊煮好的米飯可能稍硬。
稀飯	短粒、中粒白米/免洗米	PORRIDGE	PORRIDGE	1.0L:0.5~1.5 1.8L:0.5~2.5	<ul style="list-style-type: none"> ●加入配料的量約佔米量(重量)的30%~50%為宜。 ●請將配料切成小塊放在米上，不要攪拌，直接進行炊煮。 ●不易煮熟的配料請減少用量。 ●青菜類請事先燙煮，務必等稀飯煮好後再加入。 ●無法炊煮糙米。
中華粥	茉莉香米	CONGEE	CONGEE	1.0L:0.5~1 1.8L:0.5~1.5	<ul style="list-style-type: none"> ●加入配料的量約佔米量(重量)的30%~50%為宜。 ●請將配料切成小塊放在米上，不要攪拌，直接進行炊煮。 ●不易煮熟的配料請減少用量。 ●青菜類請事先燙煮，務必等稀飯煮好後再加入。 ●無法炊煮糙米。
糙米	短粒、中粒糙米	BROWN	BROWN	1.0L:1~4	<ul style="list-style-type: none"> ●炊煮糙米時選擇本炊煮項目。 ●建議不要加入白米或免洗米炊煮，否則有時會導致溢出或影響炊飯效果。
活性糙米	短粒、中粒糙米	GABA BROWN		1.8L:2~8	<ul style="list-style-type: none"> ●可使糙米活性化，提高營養價值。 →參閱P.45
燕麥粥	燕麥粒	STEEL CUT OATMEAL	STEEL CUT OATMEAL	1.0L:0.5~2.5 1.8L:1~3	<ul style="list-style-type: none"> ●請根據個人喜好調整水量。 希望增添彈性口感時 → 減少水量。 希望煮出濃稠的粥時 → 增加水量。

炊飯 續

炊飯所需的大約時間、加壓炊煮項目

		加壓炊煮項目	普通米		免洗米	
			1.0L規格	1.8L規格	1.0L規格	1.8L規格
白米	標準	●	約49分鐘～55分鐘	約52分鐘～58分鐘	約51分鐘～58分鐘	約53分鐘～60分鐘
	香Q感	●	約52分鐘～58分鐘	約55分鐘～61分鐘	約54分鐘～60分鐘	約57分鐘～66分鐘
	顆粒感	●	約47分鐘～55分鐘	約48分鐘～57分鐘	約47分鐘～57分鐘	約52分鐘～60分鐘
極致美味		●	約67分鐘～74分鐘	約70分鐘～82分鐘	約70分鐘～77分鐘	約78分鐘～85分鐘
白米快速		●	約26分鐘～35分鐘	約31分鐘～46分鐘	約30分鐘～43分鐘	約32分鐘～47分鐘
什錦飯		●	約65分鐘～72分鐘	約57分鐘～64分鐘	約68分鐘～74分鐘	約57分鐘～64分鐘
壽司飯		—	約57分鐘～67分鐘	約59分鐘～69分鐘	約57分鐘～67分鐘	約62分鐘～71分鐘
糯米飯		—	約57分鐘～65分鐘	約61分鐘～67分鐘	約55分鐘～63分鐘	約62分鐘～68分鐘
茉莉香米飯		●	約52分鐘～59分鐘	約54分鐘～63分鐘	—	
稀飯		—	約62分鐘～68分鐘	約61分鐘～76分鐘	約62分鐘～68分鐘	約61分鐘～76分鐘
中華粥		—	約83分鐘～91分鐘	約82分鐘～91分鐘	—	
糙米		●	約76分鐘～83分鐘	約64分鐘～80分鐘	—	
活性糙米		●	約198分鐘～205分鐘	約200分鐘～214分鐘	—	
燕麥粥		—	約59分鐘～66分鐘	約60分鐘～66分鐘	—	

- 為電壓120V、室溫68°F (20°C)、水溫64.4°F (18°C) 的情況。
- 時間為從炊飯開始到進入保溫狀態所需的時間。另外因電壓、室溫、季節、水量等而異。
- “什錦飯”炊煮項目由於在米中加入了調味料，為了使其美味可口，炊飯時間要長一些。(預熱時間約需30分鐘。)

有關糙米活性化

- 本產品可煮糙米。此外，選擇“活性糙米”功能，可使糙米活性化，提高營養價值。

關於活性糙米功能選擇

選擇“活性糙米”功能炊煮糙米飯時，首先進入糙米活性化程序，然後會自動進入一般的糙米炊飯程序。由於在糙米活性化過程中，須將鍋內的溫度維持在約104°F(約40°C)達約2小時，因此炊煮至完成需要花上較久的時間。→請參照“炊飯所需的大約時間”所示。

透過糙米活性化，營養成分之一※ γ -氨基丁酸的含量將增加到糙米原有含量的約1.5倍。此外，與一般的糙米飯相比要柔軟得多，容易入口。

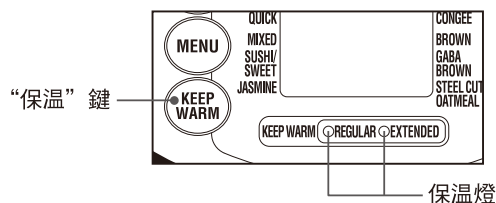
※ γ -氨基丁酸· γ -氨基丁酸是氨基酸的一種，具有降低血壓，鎮定神經的效果。

保温

標準保温、睡眠保温

保温燈亮燈時按“保温”鍵，可以選擇「標準保温」或「睡眠保温」。

- 下列情形時，即使按“保温”鍵，也無法進入「睡眠保温」狀態。此時，蜂鳴器鳴響，自動切換為“標準保温”。
 - 炊煮項目為“什錦飯”、“稀飯”、“中華粥”、“糙米”、“活性糙米”、“燕麥粥”時
 - 「標準保温」超過12小時
 - 因保温取消或停電等，內鍋溫度過低時



標準保温

稍高的溫度下保温，可抑制米飯產生味道。

飯煮好後自動進入「標準保温」狀態，標準保温燈亮燈。

- 在取消的狀態下，請按“保温”鍵，即可進行「標準保温」。



睡眠保温

在較低的溫度下長時間保温，可有效防止米飯變乾、變色等。

於「標準保温」狀態下使用。

1 確認標準保温燈處於亮燈狀態



2 按

睡眠保温燈亮燈。



從「睡眠保温」返回「標準保温」時...



返回「標準保温」，標準保温燈亮燈。

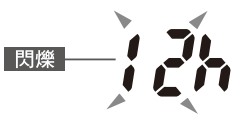
- 返回「標準保温」，為調整溫度風扇將運轉。

關於保温時間

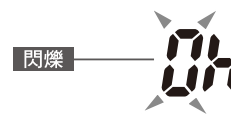
- 請務必遵守下表所記載的保温時間。
- 「一」的炊煮項目不能選擇「睡眠保温」。將自動選為「標準保温」。
- 炊飯結束後，所有炊煮項目皆自動進入保温，但是「X」的炊煮項目請勿進行保温。否則會造成腐臭或異味。

炊煮項目 保温	白米（標準、香Q感、顆粒感）、 極致美味、白米快速、壽司飯、茉莉香米飯	什錦飯、糯米飯 ^{*1} 、稀飯、 中華粥、燕麥粥	糙米、活性糙米
標準保温	12小時為止	X	12小時為止
睡眠保温	24小時為止	—	—

- 超過表中各炊煮項目的時間時，數字會閃爍以告知。請盡早食用。



- 「X」的炊煮項目會從0小時開始閃爍以告知。請勿保温。



^{*1} “糯米飯”因選擇“壽司飯 / 糯米飯”為炊煮項目（參閱P.44），不會從0小時開始閃爍，請勿進行保温。

保溫 續

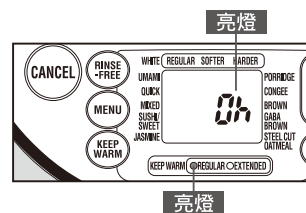
再保溫的方法

取消保溫後，要再度保溫時



按 **KEEP WARM** 標準保溫燈亮燈，液晶顯示面板的保溫經過時間返回「0h」。

- 米飯或內鍋的溫度太低時請勿進行再保溫。
若米飯或內鍋的溫度太低時進行再保溫，「0 (h)」會閃爍。



發現異味時

- 由於清理不充分、季節或居住環境的室溫、上蓋的開閉、米的種類、淘米方法等原因，容易使雜菌繁殖，有可能產生異味。發現異味時，效果最佳的處理方法是先進行P.52「本體內側」的清理，然後再使用「標準保溫」。並且、參考下方的「變更保溫溫度」提高保溫溫度，效果將更為顯著。

提示

- 保溫中想知道目前時間時，請按 \uparrow 或 \downarrow 即可切換顯示。再度按 \uparrow 或 \downarrow 即可恢復顯示保溫經過時間。
若未恢復至保溫經過時間，下次炊飯後也不會顯示保溫經過時間。保溫經過時間閃爍時不能進行切換。

請注意

- 在內鍋保存米飯時，請務必使用保溫功能。

發現米飯有異味、變色、乾燥時...

變更保溫溫度

隨使用地區或環境可能使保溫溫度降低，造成米飯產生異味。或使保溫溫度提高，造成米飯變色或乾燥。發現米飯有異味、變色、乾燥時，請試試下列的保溫溫度設定變更。

- 「標準保溫」和「睡眠保溫」同時被變更。

保溫溫度的設定變更方法

- 1 將內鍋放入本體中，關閉上蓋並將電源插頭插入電源插座

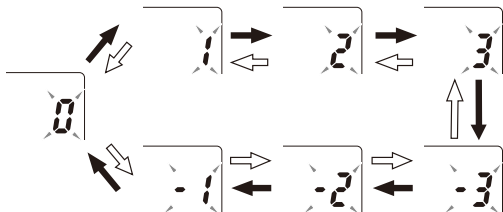
顯示現在時間

7:00

- 3 按 \uparrow 或 \downarrow 設定溫度

按 \uparrow 鍵往 \rightarrow 的方向移動，按 \downarrow 鍵則往 \leftarrow 的方向移動。

發現米飯有異味時，請選擇「1」~「3」以提高保溫溫度。



發現變色或乾燥時，請選擇「-1」~「-3」以降低保溫溫度。

- 2 按“免洗米選擇”鍵 3秒以上

蜂鳴器「嗶」鳴響3次，現在的設定值呈現閃爍狀態（初始設定為「0」）

按3秒以上



- 4 按“免洗米選擇”鍵

設定的溫度亮燈，蜂鳴器響起（「嗶」鳴響3次）後則設定完成



3

按鍵操作結束後，蜂鳴器響聲停止即恢復為時間顯示

7:00

提示

- 炊飯中、再加熱中、標準保溫中、睡眠保溫中、定時預約炊飯中，無法進行設定變更。
- 操作不順時，請再次從 1 開始重新設定。
- 一旦設定變更後，即使拔下插頭，該設定仍被記憶。
- 設定途中若停止15秒鐘以上沒有操作時，則恢復為時間顯示，設定未被變更。

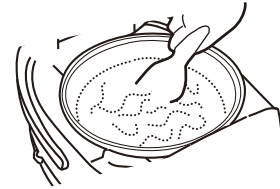
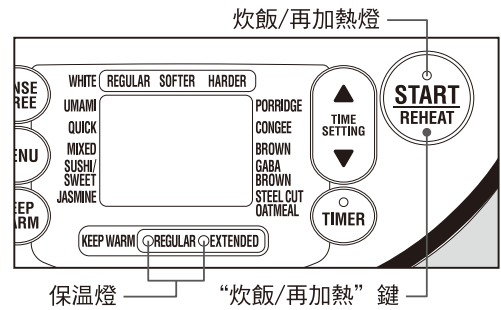
變更保溫溫度的設定後仍無法改善時，請復原為原來的設定，以免造成變色、乾燥或異味。

再加熱

保溫再加熱

用於保溫中（標準保溫、睡眠保溫）。

- 加熱處於保溫狀態的米飯，特別對於睡眠保溫，因其溫度較低，利用再加熱使米飯溫度提高。
- 只有保溫燈亮燈時才能再加熱。



1

攪拌並攤平處於保溫狀態的米飯

- 請務必進行攪拌，防止米飯焦糊或變硬。
- 再加熱少量米飯時，按每一碗（約5.5oz./約160g）左右的量灑一大匙飲用開水（常溫），並充分攪拌米飯後堆集在內鍋的中央，可防止米飯乾燥發硬。
- 攪拌米飯時，請小心燙傷。

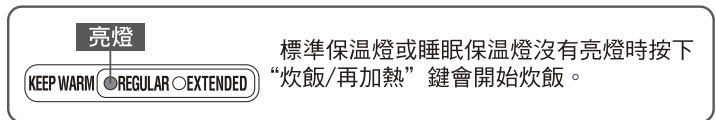
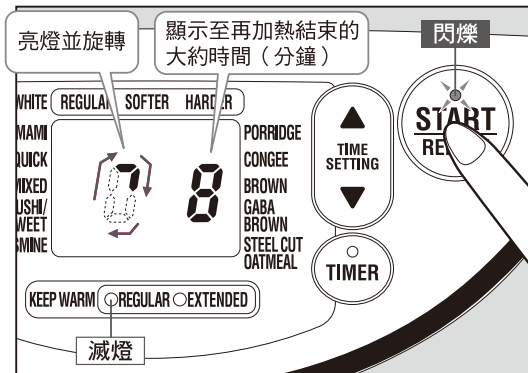
2

確認保溫燈亮燈，



音樂響起，開始再加熱。

保溫燈滅燈，炊飯/再加熱燈閃爍，如圖顯示。



再加熱的大約時間
約4分鐘~8分鐘

音樂（蜂鳴器）響起，再加熱結束。
標準保溫燈亮燈，炊飯/再加熱燈滅燈，恢復為再加熱前的顯示。

3

攪拌米飯

- 由於鍋底的米飯會稍微變硬，因此要充分攪鬆、攤平。
- 攪拌米飯時，請小心燙傷。

以下情況請不要再加熱

- 白米以外的情況。（會使米飯焦糊、變色）
- 反覆進行再加熱。（會使米飯焦糊、乾硬）
- 米飯的量（1.0L規格）超過白米水位刻度3以上時；（1.8L規格）超過白米水位刻度6以上時。（不能充分加熱）
- 米飯過於冷卻或內鍋溫度較低時。（會使米飯變焦、產生異味及變硬）

希望停止再加熱時



炊飯/再加熱燈滅燈，恢復現在時間的顯示。

希望停止再加熱，恢復保溫狀態時



炊飯/再加熱燈滅燈，保溫燈亮燈。

預約炊飯

定時預約炊飯

- 在預約的時間炊飯自動完成。用「預約1」和「預約2」來記憶2個預約炊飯時間。
- 出廠時「預約1」設定為6:00，「預約2」設定為18:00。

- 在定時預約之前，請先將面板顯示的時間調整成目前時間。當時間出現誤差時，則不能在預定時間完成炊飯。→參閱P.40
- 炊飯前的準備請參閱P.41~P.42「基本的炊飯方法」1~4項。

1 按 ，選擇炊煮項目 →參閱P.42「基本的炊飯方法 5」

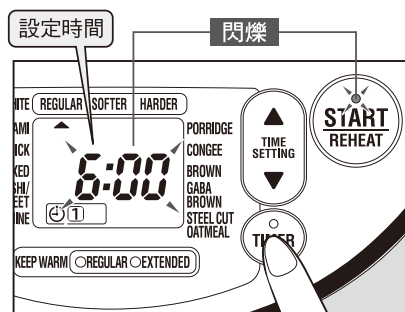
- “白米快速”、“什錦飯”不能使用定時預約炊飯。
- 糯米飯請勿使用定時預約炊飯。

例 設定預約1為「7:30」時
(以“白米(標準)”炊煮項目炊飯)

2 按 ，選擇「」(預約1)或「」(預約2)

顯示「預約1」的設定時間，炊飯/再加熱燈閃爍。

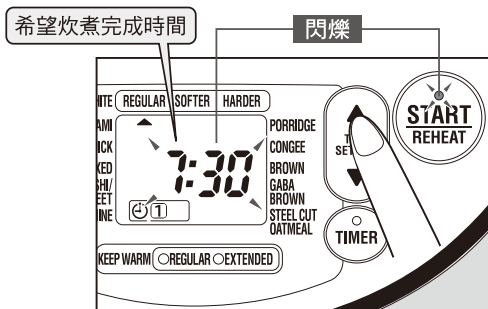
- 如再次按鍵，將顯示「預約2」的設定時間。



3 按 或 ，設定希望炊煮完成時間

：以10分鐘為單位遞增 ：以10分鐘為單位遞減

- 按住按鍵不放，則以10分鐘為單位快速遞增/遞減。
- 只有時刻顯示閃爍時才可更改時間。
- 希望預約的時間與前次相同時，則不需要調整時鐘。

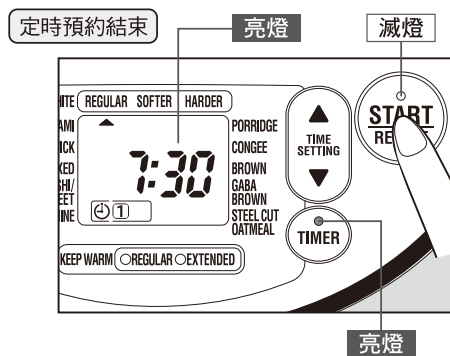


4 按

音樂(蜂鳴器)響起，定時預約結束。

炊飯/再加熱燈滅燈，希望炊煮完成時間和預約燈亮燈。

- 需按“炊飯/再加熱”鍵，才能完成定時預約。
- 在預約的時間炊飯結束。→參閱P.43「基本的炊飯方法 7」
- 取消定時預約炊飯時，請按“取消”鍵。



預約炊飯 續



定時預約炊飯的參考時間

		普通米		免洗米	
		1.0L規格	1.8L規格	1.0L規格	1.8L規格
白米	標準	1小時10分鐘～13小時		1小時10分鐘～13小時	
	香Q感	1小時10分鐘～13小時	1小時15分鐘～13小時	1小時15分鐘～13小時	
	顆粒感	1小時10分鐘～13小時		1小時10分鐘～13小時	
極致美味		1小時25分鐘～13小時	1小時35分鐘～13小時	1小時30分鐘～13小時	1小時35分鐘～13小時
壽司飯		1小時20分鐘～13小時		1小時20分鐘～13小時	
茉莉香米飯		1小時10分鐘～13小時	1小時15分鐘～13小時	—	
稀飯		1小時20分鐘～13小時	1小時25分鐘～13小時	1小時20分鐘～13小時	1小時25分鐘～13小時
中華粥		1小時40分鐘～13小時		—	
糙米		1小時35分鐘～13小時	1小時30分鐘～13小時	—	
活性糙米		3小時35分鐘～13小時	3小時45分鐘～13小時	—	
燕麥粥		1小時15分鐘～13小時		—	

請注意

- 在加入配料和調味料的狀態下，請勿用定時預約炊飯。
有時會因配料變質或調味料沈澱而影響炊飯效果。
- 夏季等室溫較高時，為防止白米過度浸泡而引起變質，請儘量預約在13小時以內（免洗米、燕麥粥在8小時以內）。

提示

- 定時預約炊飯時，不顯示炊飯完成大約需要的時間。
- 當預約的時間不足於定時預約炊飯的參考時間時，蜂鳴器鳴響後，立即開始炊飯，並顯示炊飯結束大約的時間。
- 室溫、水溫較低時，或因電壓、水量增減等因素，到了預約時間有時飯還沒煮好。
- 使用定時預約炊飯時，米會多吸收水分而煮出的飯稍軟，或因米糠沉澱造成底部微焦。
- 定時預約中想知道目前時間時，請按  或  即可切換顯示。

清理

●每次炊飯、保溫後，請進行清理。

- 請務必拔下電源插頭，待本體和內鍋冷卻後再進行。
- 請勿使用信那水（松香水）、去污粉、含研磨劑的清潔劑、漂白劑、去污刷（尼龍、金屬等）、魔術海綿（三聚氰胺）、海綿的尼龍面等。（否則會導致表面損傷、變色、破裂、劣化或生鏽。）
- 請勿放入洗碗機或烘碗機。（否則會導致損傷、變形、變色。）
- 清理後，請正確安裝內蓋組、蒸氣口組及飯匙架。



本體外側

用擰乾水分的軟布擦拭。

- 使用化學擦拭布時，請不要用力擦拭和長時間的接觸。（否則會導致表面損傷、變色、破裂、劣化或生鏽。）

上蓋開閉鈕

上蓋開閉鈕周圍如有飯粒、米粒等異物嵌入時，務必使用竹籤等將米粒清除乾淨。

- 否則有可能會導致無法開蓋。

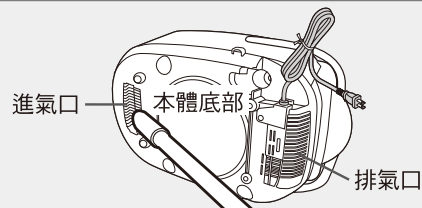
操作面板

用乾的軟布擦拭。

進氣口（本體底部前方）

請用吸塵器清理（約每月一次）

若將沾附灰塵等放置不理照常使用，會引起本體內部的溫度異常上昇，導致故障。



蒸氣口組 → 參閱P.54

蒸氣口組的安裝部位

將蒸氣口組朝上取出，用擰乾水分的軟布擦拭本體。

電源插頭、
電源線

用乾的軟布擦拭。

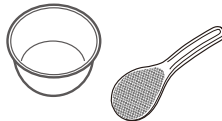
排氣口

（本體底部後方）

內鍋（→參閱P.36）、飯匙

使用中性洗滌劑（洗碗精）和柔軟海綿等清洗

- 請勿使用研磨粉、金屬刷、尼龍刷等清洗。
- 請輕柔清洗勿敲打或用力磨刷。



量米杯、飯匙架

利用柔軟海綿等清洗

對較髒部位，使用中性洗滌劑（洗碗精）清洗




異味清理

- 1 清洗後的內鍋中加入水量至“白米”水位刻度（1.0L規格為1，1.8L規格為2）
 - 除水以外請勿加入其他洗滌劑（洗碗精等）。

- 2 關閉上蓋，按 ，選擇“白米快速”

- 3 按 

- 4 音樂（蜂鳴器）鳴響，
切換成保溫後，按 

- 5 待本體冷卻之後，進行產品整體的清理
 - 請置於通風良好處，並打開上蓋使其乾燥。

清理 續

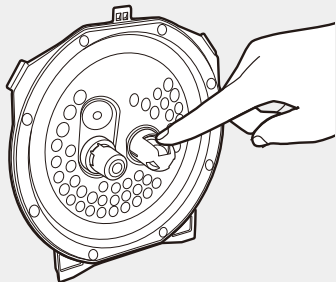
本體內側

壓力調節裝置

請用手指輕輕轉動其中的球體，確認是否有異物嵌入。

如有飯粒、米粒等異物嵌入時，請用竹籤等剔除。

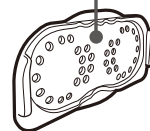
- 炊飯剛結束時很燙，請勿觸摸以免導致燙傷。



內蓋濾片

如有飯粒、米粒等異物嵌入時，請用竹籤等剔除。

- 請每次使用後取下清理。



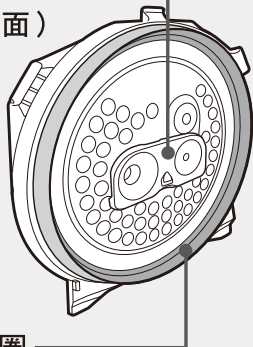
請用熱水或冷水浸泡，用柔軟的海綿塊等清洗，然後將水分完全擦乾。

- 如髒污或水分殘留放置不理會或者有損傷，會導致變色（茶色）、生鏽及剝落。
- 請不要自行拆卸內蓋組。否則會導致故障。

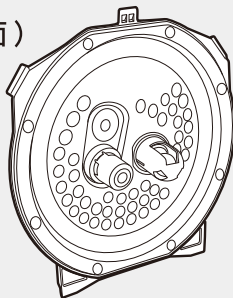
內蓋濾片安裝處

如有飯粒、米粒等異物嵌入時，請用竹籤等剔除。

(正面)



(背面)

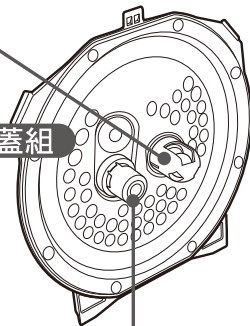


內蓋墊圈

- 如有飯粒等異物沾附，會因蒸氣洩漏導致米飯乾燥，無法進行美味炊煮及可口保溫，故請清除乾淨。

- 內蓋墊圈不能取下。

內蓋組

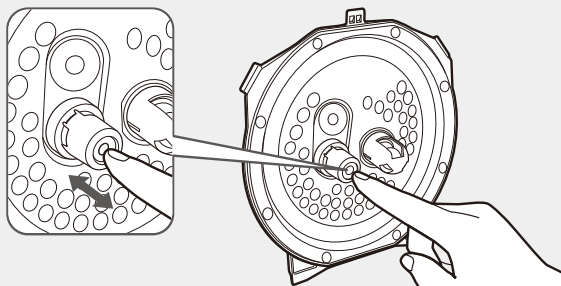


- 內蓋組的取下、安裝方法 → 參閱P.55
- 內蓋濾片的取下、安裝方法 → 參閱P.55

安全閥

請用手指輕輕按壓2~3次，確認是否順利無阻。

如有飯粒、米粒等異物嵌入時，請用竹籤等剔除。

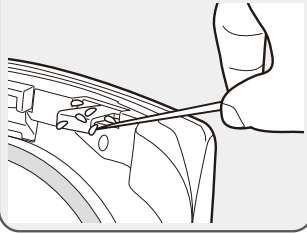


清理 續

鈎扣

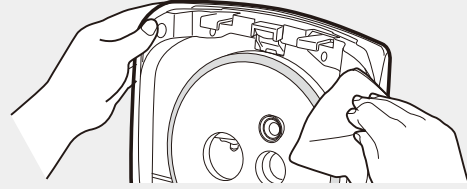
請用竹籤等剔除飯粒、米粒等異物。

- 上蓋將無法完全關閉，為保障安全，有時會無法炊飯、或無法打開上蓋。



用擰乾水分的軟布，將上蓋內側沾附的米漿及飯粒擦拭乾淨。

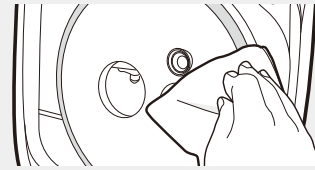
- 如髒污或水分殘留放置不理會導致變色（茶色）及生鏽。
- 請握緊上蓋擦拭乾淨。



上蓋墊圈

用擰乾水分的軟布，將上蓋內側沾附的米漿及飯粒擦拭乾淨。

- 上蓋墊圈不能取下。



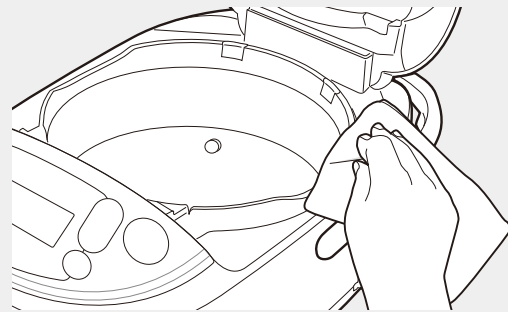
側面感熱器

用擰乾水分的軟布擦拭。

如有飯粒、米粒等異物嵌入時，請用竹籤等剔除。

滴水槽

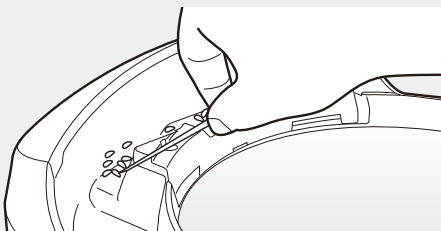
因有時會積有水滴，請用擰乾水分的軟布擦拭。



鈎扣插入處

請用竹籤等剔除飯粒、米粒等異物。

- 上蓋將無法完全關閉，為保障安全，有時會無法炊飯、或無法打開上蓋。



本體與上蓋之間（斜線處）

用擰乾水分的軟布，將飯粒或米粒等異物擦拭乾淨。

- 在沾有飯粒、米粒等異物的狀態下，如關閉上蓋，可能會導致上蓋無法打開。

清理 續

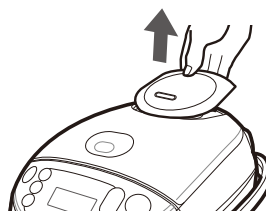
蒸氣口組的清理

待本體冷卻後再進行清理。

用水沖洗蒸氣口組的外側和內側。

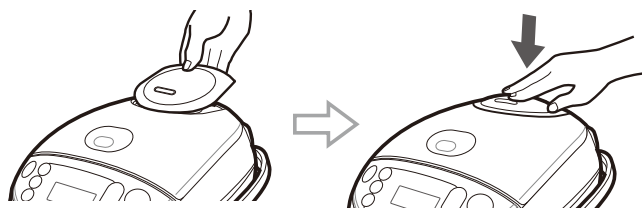
蒸氣口組的拆卸方法

拿著蒸氣口組的後部，按箭頭方向（朝上）拉出取下。



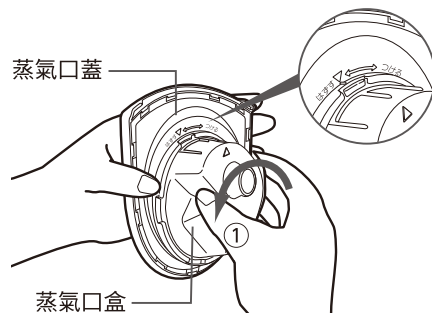
蒸氣口組的安裝方法

拿著蒸氣口組的後部，按箭頭方向（朝下）按壓裝入。



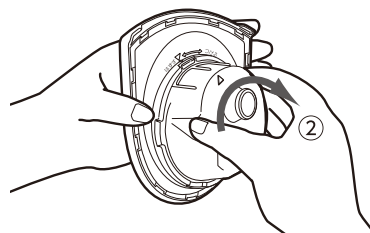
蒸氣口盒的拆卸方法

將蒸氣口盒向蒸氣口蓋的「はずす（拆卸）」表示方向轉動即可取下（①）。



蒸氣口盒的安裝方法

將蒸氣口蓋的▽標記與蒸氣口盒的△標記對齊，向「つける（安裝）」表示方向轉動確實安裝（②）。



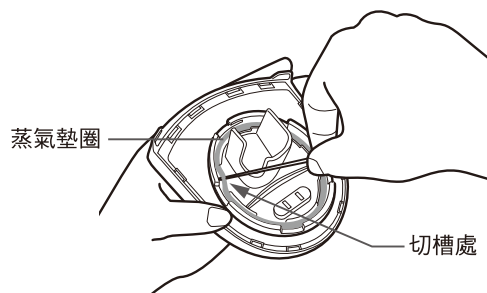
蒸氣墊圈的拆卸、安裝方法

拆卸方法

使用竹籤等，將蒸氣墊圈從蒸氣口蓋的切槽處取出。

安裝方法

將蒸氣墊圈確實裝入蒸氣口蓋的切槽深處。



安裝時，蒸氣墊圈請勿扭曲。

- 如蒸氣墊圈被扭曲安裝使用，會造成蒸氣及米漿溢出。
- 如安裝不徹底，會造成蒸氣及米漿溢出。

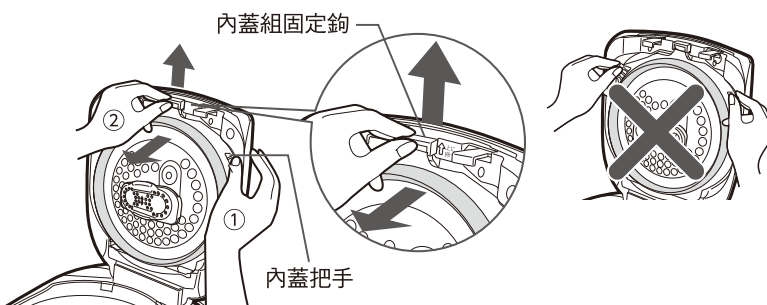
清理 續

內蓋組的取下、安裝方法

取下方法

用單手按著內蓋把手 (①)，同時按壓上推內蓋組固定鉤 (②) 取下。

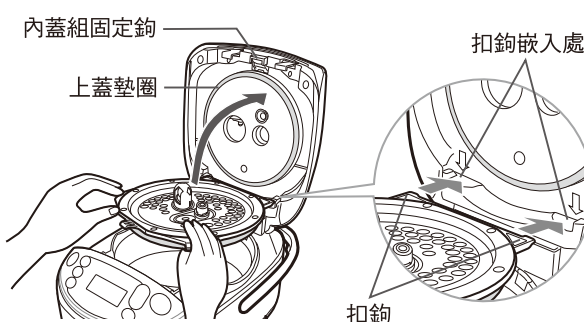
- 在沒有按壓上推內蓋組固定鉤時，請不要拉扯內蓋把手。(否則會導致內蓋組或上蓋故障。)



安裝方法

將內蓋組下端兩處的扣鉤插入上蓋的扣鉤嵌入處，然後按壓內蓋組，直到內蓋組固定鉤發出「卡嚓」聲為止。

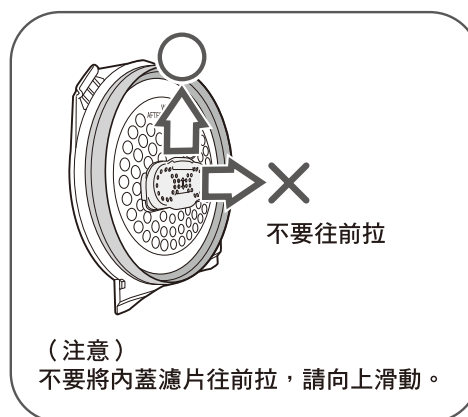
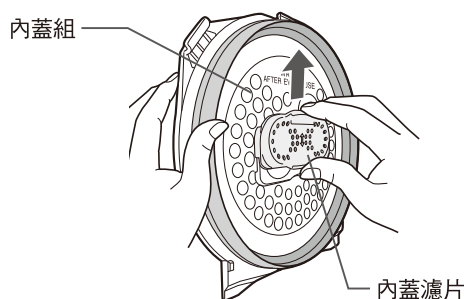
- 安裝時請注意勿使上蓋墊圈勾到內蓋組。此外，請勿按壓著內蓋墊圈安裝。



內蓋濾片的取下、安裝方法

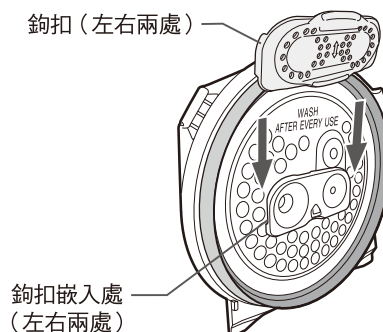
取下方法

用單手捏著內蓋組，將內蓋濾片朝上按壓上推，滑動取下。



安裝方法

將內蓋濾片的鉤扣對準內蓋組的鉤扣嵌入處，滑動嵌入直到發出「卡嚓」聲為止。



認為故障時

●諮詢修理前，請檢查以下項目。

現象	需檢查項目
米飯過硬或過軟	<ul style="list-style-type: none"> ●根據喜好，將水量調整在離水位刻度的1~2mm左右。 ●在傾斜的場所增減水量時，易導致水量過多或過少，導致米飯的軟硬度變化。 ●因品種、產地、保存日期（新米和舊米）等不同，米飯的軟硬度會有變化。 ●因室溫、水溫等不同，米飯的軟硬度會有變化。 ●用定時預約炊飯時，米飯有時會變得稍軟。 ●若以“白米快速”炊飯，可能會使米飯發黏或變硬。 →請以“白米（標準）”或“極致美味”試試。 ●內鍋是否變形？ ●是否洗米不夠充分而使米糠殘留？ ●白米是否用了「免洗米專用」量米杯來計量？ ●是否將煮好的飯充分攪拌？ →請將煮好的飯充分攪拌。 ●內鍋外側、本體內側、內蓋組和蒸氣口組是否沾有水分或異物？ →若有請擦拭乾淨。 ●“茉莉香米飯”有可能炊煮成稍硬的米飯。 →炊煮好的米飯稍硬時，請加少許水使水量高於水位刻度（1/2格刻度以內）進行炊飯。 但水量過多時，可能會造成炊飯中米漿溢出。
米飯過於焦糊	<ul style="list-style-type: none"> ●內鍋底部及側面感熱器是否有沾附飯粒及米粒等異物？ ●是否洗米不夠充分而使米糠殘留？ ●長時間浸泡在水中，或定時預約炊飯，會使米糠沉澱在底部而容易燒焦。 ●內鍋是否變形？
炊煮好的米飯表面呈現凹凸不平	<ul style="list-style-type: none"> ●炊飯中因為熱對流，有時會使炊煮好的米飯表面呈現凹凸不平。 ●內蓋組是否變形？ ●內鍋是否變形？
炊飯中米漿溢出	<ul style="list-style-type: none"> ●是否忘了安裝蒸氣口組？ ●是否洗米不夠充分而使米糠殘留？ ●內鍋是否變形？ ●炊煮項目或水量是否正確？→參閱P.44 尤其是“稀飯”、“中華粥”、“燕麥粥”炊煮項目容易使米漿溢出，請注意避免弄錯。 →參閱P.43「請注意米漿溢出。」
不能炊飯 操作鍵失靈	<ul style="list-style-type: none"> ●是否將電源插頭完全插入插座？ ●是否在顯示面板上顯示有「E01」、「E02」等？→參閱P.59 ●內鍋是否放入？ →請放入內鍋。 ●保溫（標準保溫、睡眠保溫）燈是否亮燈？ →請按“取消”鍵後再次按“炊飯/再加熱”鍵。 ●上蓋是否完全關閉？ →請慢慢地、並確實關閉上蓋直到發出「卡噠」聲為止。 ●鉤扣插入處是否沾附米飯等異物？ →請用竹籤等剔除。並請慢慢地、確實關閉上蓋直到發出「卡噠」聲為止。
蒸氣從上蓋與本體之間洩漏	<ul style="list-style-type: none"> ●請檢查內蓋組是否有因掉落而變形、或內蓋墊圈是否斷裂。 ●內蓋墊圈有無髒污？ →髒污時請清理乾淨。 ●請檢查壓力調節裝置中的球是否會動。 ●請檢查安全閥的孔是否堵塞，是否嵌入異物。 ●上蓋墊圈是否勾到內蓋組？ →請重新安裝內蓋組。 ●請檢查內蓋濾片的孔是否堵塞，是否嵌入異物。 →髒污時請清理乾淨。 ●內鍋是否變形？

認為故障時 續

現象	需檢查項目
<p>炊飯、保溫</p> <p>炊飯及保溫中發出聲音</p> <p>不能進行再加熱</p>	<ul style="list-style-type: none"> ●發出「吱」聲，是微電腦調節火力的聲音。 ●發出「嗡嗡」聲，是內部熱量向外散熱時風扇運轉的聲音。 ●發出「撲」聲，是炊飯中調節壓力的聲音。 ●發出「卡擦」聲，是炊飯中壓力控制裝置運作的聲音。 ●發出「咕嚕咕嚕」聲，是炊飯中壓力調節裝置球體轉動，調節壓力的聲音。 ●炊飯結束後，為消除壓力有時會發出「啾」聲。 ●炊飯開始及定時預約完成後發出「卡擦、咕嚕咕嚕、卡擦」聲，是確認上蓋是否完全關閉裝置發出的聲音。 <hr/> <ul style="list-style-type: none"> ●發出「啤」聲，是告知壓力調節裝置和安全閥堵塞的聲音。釋放壓力時，有時會發出巨大的如笛子般的響聲。→因堵塞會導致鍋內壓力異常增大，請按“取消”鍵1秒鐘以上，結束炊飯。（此時會有大量蒸氣由蒸氣口散出，請注意。）請於 [PRESSURE] 顯示消失之後，再清理內蓋組及上蓋。 <hr/> <ul style="list-style-type: none"> ●是否已取消保溫？→參閱P.48
<p>保溫</p> <p>在保溫中：米飯有異味、黏濕</p> <p>在保溫中：米飯有變黃、變乾</p> <p>無法進行「睡眠保溫」</p> <p>不顯示保溫經過時間</p> <p>保溫經過時間在閃爍</p> <p>在保溫中：提示音鳴響</p>	<ul style="list-style-type: none"> ●是否將飯匙放在鍋內進行保溫？ ●是否將冷飯重新加熱進行保溫？ ●是否將煮好的飯充分攪拌？ →請將煮好的飯充分攪拌。 ●是否洗米不夠充分而使米糠殘留？ ●炊煮什錦飯後，有時會殘留異味。 →請仔細清洗內鍋，請按照「異味清理」進行清理。→參閱P.51 ●將米飯保存於內鍋中時，是否沒有使用保溫功能而放置？ →如不使用保溫功能，將米飯放置於內鍋中，會導致米飯產生異味。→參閱P.39 ●是否使用「睡眠保溫」保溫超過24小時以上？（依炊煮項目有所不同。）→參閱P.46 ●是否每次炊飯、保溫後，都有進行清理？ →由於清理不充分、季節或居住環境的室溫、上蓋的開閉、米的種類、淘米方法等原因，容易導致雜菌繁殖，有可能產生異味。發現異味時，效果最佳的處理方法是先進行P.52「本體內側」的清理，然後再使用P.46「標準保溫」。 <hr/> <ul style="list-style-type: none"> ●是否對少量米飯進行保溫？ ●是否使用「標準保溫」超過12小時以上，或「睡眠保溫」超過24小時以上？（依炊煮項目有所不同。）→參閱P.46 ●因米及水的種類不同，有時煮好後的飯看上去發黃。 ●發現米飯變色或乾燥時，參考P.47「變更保溫溫度」降低保溫溫度，則效果更佳。 <hr/> <ul style="list-style-type: none"> ●是否選擇了無法進行「睡眠保溫」的炊煮項目？→參閱P.46 ●保溫經過時間是否超過12小時？ →保溫經過時間超過12小時，將無法進行「睡眠保溫」。 ●是否將冷飯重新加熱進行保溫？ →內鍋溫度過低時，將無法進行「睡眠保溫」。 <hr/> <ul style="list-style-type: none"> ●是否顯示目前時間？ →請按“調整時間”鍵，切換顯示時間。→參閱P.47「提示」 <hr/> <ul style="list-style-type: none"> ●當米飯的溫度太低，或是使用「睡眠保溫」超過24小時、「標準保溫」超過12小時，則保溫經過時間會閃爍。（依炊煮項目有所不同。）→參閱P.46 <hr/> <ul style="list-style-type: none"> ●忘記攪拌米飯，提示音會鳴響。→請攪拌米飯並關閉上蓋。 ●上蓋是否開著？→請關閉上蓋。

認為故障時 續

現象	需檢查項目	
預約	預約後立即開始炊飯	<ul style="list-style-type: none"> ●目前時間是否與面板顯示時鐘一致？→時間以24小時表示。請再次確認。 ●當預約的時間不足於定時預約炊飯的參考時間時，則立即開始炊飯。
	到了預約時間飯還沒煮好	<ul style="list-style-type: none"> ●目前時間是否與面板顯示時鐘一致？→時間以24小時表示。請再次確認。 ●室溫、水溫較低時，或因電壓、水量增減等因素，到了預約時間有時飯還沒煮好。
	不能預約	<ul style="list-style-type: none"> ●在操作定時預約的炊飯最後，是否按了“炊飯/再加熱”鍵？ →需按“炊飯/再加熱”鍵，才能完成定時預約。 ●「7:00」是否閃爍？ →不進行時間調整則將無法接受預約。→參閱P.40 ●是否選擇了不能使用定時預約的炊煮項目？ →“白米快速”、“什錦飯”不能使用定時預約炊飯。 ●上蓋是否完全關閉？ →重新關閉上蓋。 ●鉤扣插入處是否沾附米飯等異物？ →請用竹籤等剔除。並請慢慢地、確實關閉上蓋直到發出「卡嗒」聲為止。
其他	上蓋無法關閉、難以關閉	<ul style="list-style-type: none"> ●鉤扣周圍、鉤扣插入處、本體和上蓋之間、內蓋墊圈、壓力調節裝置、安全閥、蒸氣口等是否有飯粒、米粒等異物附著？ →請去除異物。→參閱P.52 ●內蓋組是否有正確安裝？ →若不是在內鍋放入本體內的狀態下安裝內蓋組，由於安全顧慮而設計為上蓋無法關閉的構造，並非故障。 ●因是壓力式炊飯，故墊圈的密封性高，上蓋有時會不易關閉。請慢慢地、並確實關閉上蓋直到發出「卡嗒」聲為止。
	上蓋無法打開	<ul style="list-style-type: none"> ●壓力炊飯時上蓋被鎖住故無法開啟。不得已需要在炊飯途中打開上蓋時，請按“取消”鍵1秒鐘以上。 →參閱P.43「請注意」 ●按壓上蓋開閉鈕的邊緣時，上蓋可能不易打開。請按壓上蓋開閉鈕的中央部位。
	炊飯中上蓋開啟	<ul style="list-style-type: none"> ●上蓋是否有確實關閉？ →請確實壓住上蓋直至發出「卡嗒」的聲音。
	有塑膠等樹脂的異味	<ul style="list-style-type: none"> ●剛開始使用時，可能會有塑膠等樹脂的異味，但會隨著使用次數增加而逐漸消失。 若介意異味時，請嘗試P.51的「異味清理」。
	開關上蓋時發出聲音	<ul style="list-style-type: none"> ●開關上蓋時發出的「咕嚕咕嚕」聲，是壓力調節裝置球體轉動的聲音。
	不小心直接把米和水放入本體內部了	<ul style="list-style-type: none"> ●未使用內鍋而直接把米或水放入本體內部時，會造成故障，請洽詢經銷店或象印客戶服務中心。
	發生停電時	<ul style="list-style-type: none"> ●炊飯並同時使用電熱水瓶燒開水或同時使用微波爐時，有時會超過額定電流，導致總電源開關跳電。 →電子鍋請單獨使用電源插座。請勿使用延長線。復電後，如停電時間未滿10分鐘則開始繼續炊飯。
	從電源插頭冒出火花	<ul style="list-style-type: none"> ●插拔電源插頭時，有時會冒出小火花。 這是正常現象，並非故障。
	不顯示炊飯所需的大約時間	<ul style="list-style-type: none"> ●如連續進行炊飯，至本體冷卻為止不會顯示炊飯所需的大約時間，但是炊飯已正常開始，並非故障。
上蓋內側及內蓋組附著猶如銹斑的茶色髒污	<ul style="list-style-type: none"> ●因有時會沾附米漿等髒污，請進行清理。→參閱P.52 	

出現此現象時

現象	需檢查項目
	<ul style="list-style-type: none"> ●是故障。 →請與經銷店或象印客戶服務中心聯繫。
	<ul style="list-style-type: none"> ●電壓異常時，為防止發生故障，將停止動作。 →仔細檢查插座的額定電壓，請使用正確的電壓，或使用別的插座。
	<ul style="list-style-type: none"> ●上蓋無法完全關閉。 →按下“取消”鍵，並確認上蓋是否完全關閉後，再按“炊飯/再加熱”鍵。如果仍無法解決問題，請與經銷店或象印客戶服務中心聯繫。
	<ul style="list-style-type: none"> ●上蓋感熱器、側面感熱器處於高溫。 →請按“取消”鍵，並打開上蓋，冷卻50分鐘以上。 (小心燙傷。) →想快速冷卻時 →參閱P.43「建議」
	<ul style="list-style-type: none"> ●沒有放入內鍋。 →請將內鍋確實放入底部。
 顯示消失	<ul style="list-style-type: none"> ●電源插頭是否脫離插座？ →不連接上電源插頭則不會顯示。
插上電源插頭時，  閃爍	<ul style="list-style-type: none"> ●內建的鋰電池用盡。 從插座拔下電源插頭，顯示和記憶（現在時間、項目、保溫狀態）會消失，但將電源插頭插入插座，並調整時間後即可正常使用。 如在  閃爍的狀態下進行炊飯，炊飯中則不會顯示現在時間。 →更換鋰電池時，請與象印客戶服務中心聯繫。可付費更換新電池。
 閃爍	<ul style="list-style-type: none"> ●炊飯停止後，仍為加壓狀態。請等到「PRESSURE (壓力)」顯示消失為止。(約5~10分鐘)閃爍時，按鍵功能無效。
顯示異常	<ul style="list-style-type: none"> ●請拔下電源插頭，再次插入電源插座。 (若  閃爍時，請重新調整時間。) →參閱P.40

錯誤顯示

關於零件更換・購買

- 損壞時，請更換新的零件（收費）。
- 購買時，請確認好產品的型號及零件名稱後，於經銷店或象印客戶服務中心購買。

象印客戶服務中心
1-800-733-6270
www.zojirushi.com

零件名	零件號碼
內蓋組（1.0L規格）	C162-GR
內蓋組（1.8L規格）	C163-GR
內鍋（1.0L規格）	B572-6B
內鍋（1.8L規格）	B573-6B
飯匙	SHAKN-6B
飯匙架	618112-00
白米用量米杯	615784-00
免洗米專用量米杯	617824-00
內蓋濾片	BU201011L-00

規格

型 號		NP-NWC10		NP-NWC18		
※1 炊飯容量（約L） 「」內為杯數	白米（標準・ 香Q感・顆粒感）	（短粒、中粒白米） 免洗米	0.09~1.0 0.09~0.94	[0.5~5.5] [0.5~5.5]	0.18~1.8 0.17~1.71	[1~10] [1~10]
	極致美味	（短粒、中粒白米） 免洗米	0.09~1.0 0.09~0.94	[0.5~5.5] [0.5~5.5]	0.18~1.8 0.17~1.71	[1~10] [1~10]
	白米快速	（短粒、中粒白米） 免洗米	0.09~1.0 0.09~0.94	[0.5~5.5] [0.5~5.5]	0.18~1.8 0.17~1.71	[1~10] [1~10]
	什錦飯	（短粒、中粒白米） 免洗米	0.09~0.72 0.09~0.68	[0.5~4] [0.5~4]	0.36~1.08 0.34~1.03	[2~6] [2~6]
	壽司飯	（短粒、中粒白米） 免洗米	0.09~1.0 0.09~0.94	[0.5~5.5] [0.5~5.5]	0.18~1.8 0.17~1.71	[1~10] [1~10]
	糯米飯（僅糯米或糯米+短粒、中粒白米）	免洗米	0.18~0.72 0.17~0.68	[1~4] [1~4]	0.36~1.08 0.34~1.03	[2~6] [2~6]
	茉莉香米飯		0.09~1.0	[0.5~5.5]	0.18~1.8	[1~10]
	稀飯	（短粒、中粒白米） 免洗米	0.09~0.27 0.09~0.26	[0.5~1.5] [0.5~1.5]	0.09~0.45 0.09~0.43	[0.5~2.5] [0.5~2.5]
	中華粥		0.09~0.18	[0.5~1]	0.09~0.27	[0.5~1.5]
	糙米	（短粒、中粒糙米）	0.18~0.72	[1~4]	0.36~1.44	[2~8]
	活性糙米	（短粒、中粒糙米）	0.18~0.72	[1~4]	0.36~1.44	[2~8]
	燕麥粥		0.09~0.45	[0.5~2.5]	0.18~0.54	[1~3]
	電 源	交流 120V 60Hz				
	耗 電 量	1240W		1370W		
	保 溫 時 平 均 耗 電 量	29W		36W		
	炊 飯 方 式	壓力IH方式				
電 源 線 長 度	3' 3" (1.0m)					
外 形 尺 寸	〈約inch〉	寬10 ^{-1/8} ×深15 ^{-3/8} ×高8 ^{-5/8} (16 ^{-3/8} ※2)		寬11 ^{-1/8} ×深16 ^{-1/2} ×高10 ^{-1/8} (18 ^{-7/8} ※2)		
	〈約cm〉	寬25.5×深39×高22(41.5※2)		寬28×深42×高25.5(47.5※2)		
重 量	約13lbs.(約5.5kg)		約15lbs.(約6.5kg)			

- 保溫時平均耗電量是室溫68°F（20°C）、最大炊飯容量的數值。
- 在特定地區（高山、嚴寒地帶），功能可能無法正常運作。請儘量避免在此類地區使用。
- 本商品不能在電源電壓或電源頻率相異的地區使用。

※1 以附屬的量米杯所量的米量。

※2 上蓋打開時的高度。

安全上のご注意

必ずお守りください

お使いになる人や他の人への危害、財産の損害を未然に防止するため、必ずお守りいただくことを説明しています。

■誤った使い方をしたときに生じる危険や損害の程度を、次の区分で説明しています。

警告 死亡や重傷に結びつく恐れがある内容です。

注意 軽傷または家屋・家財などの損害に結びつく恐れがある内容です。

■お守りいただく内容を、次の区分で説明しています。

禁止 してはいけない「禁止」内容です。

指示 実行しなければならない「指示」内容です。

警告

圧力炊飯を安全にするために 炊飯中に圧力がかかるため取り扱いを誤ると危険です。

内容物がふき出して、やけど・けがをする恐れがあります。



取扱説明書・お料理ノートに記載の炊飯・保温以外の用途に使わない

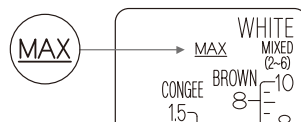
蒸気経路が詰まり、炊飯中に外ぶたと本体の間から蒸気もれたり、外ぶたが開く恐れがあります。

<使用してはいけない調理例>

- 煮炊きで分量の増えるものを使う料理 (ねりもの・豆類・めん類など)
豆類は、別なべでゆでてから使う
- 急激に泡の出る重そうなどを使う料理
- のり状になるカレーやシチューのルーなどの料理
- 多量の油を入れる料理
- ジャムなどの泡立つ料理
- 食材をポリ袋などに入れて加熱する料理
- クッキングシート・アルミ箔・ラップフィルムなどを使った料理や蒸し物
- 「七草がゆ」などの青菜入りのおかゆは最初から青菜を入れて炊かない
- 皮つきのトマトなどの料理

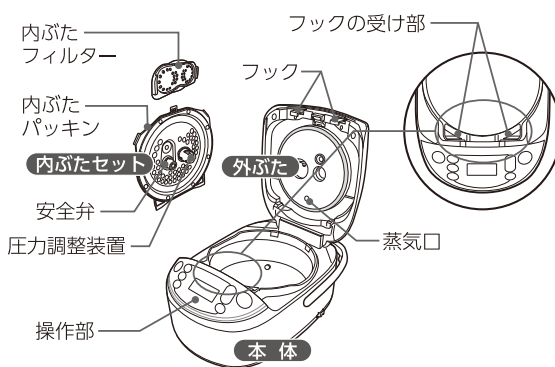
圧力炊飯中は絶対に外ぶたを開けたり移動させない

なべの3分の2(なべに表示しているMAXの線)以上に水を入れて炊飯しない



圧力炊飯前に、フックの周囲・フックの受け部・本体と外ぶたの間・内ぶたパッキン・圧力調整装置・安全弁・内ぶたフィルター・蒸気口の周囲にご飯粒や米粒などの異物が無いことを確認する

- ご飯粒や米粒などの異物があると外ぶたが完全に閉まらず、炊飯中に外ぶたと本体の間から蒸気もれたり、外ぶたが開いて内容物がふき出す恐れがあります。また、安全のため炊飯を受けつけないことがあります。
- ご飯粒や米粒などの異物があると外ぶたが開かなくなることがあります。



外ぶたは「カチッ」と音がするまで確実に閉める

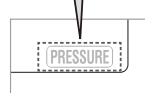
先端中央部を押してください。

- 確実に閉まっていない場合、炊飯中や保温中に外ぶたが開く恐れがあります。



炊飯の途中に外ぶたを開ける場合は、表示部の **PRESSURE** の表示が消えているのを確認してから、外ぶたを開ける

消えているか確認



●お買い上げの製品と本書に記載したイラストは異なることがあります。

安全上のご注意 つづき

警告



改造はしない。また、修理技術者以外の人は分解したり修理をしない
火災・感電・けがの原因になります。修理は象印カスタマーサービスにご相談ください。



蒸気口に手や顔を近づけない
やけどをすることがあります。
特に乳幼児にはさわらせないようご注意ください。



ぬれた手で差し込みプラグを抜き差ししない
感電・けがをすることがあります。



水につけたり、水をかけたりしない。本体内部にも水を入れない
ショート・感電の恐れがあります。
差し込みプラグやコードは液体につけたり、液体をかけたりしない
ショート・感電の恐れがあります。



コードや差し込みプラグが傷んでいたり、コンセントの差し込みがゆるいときは使用しない 感電・ショート・発火の原因になります。

コードを傷つけない

無理に曲げたり、引っ張ったり、ねじったり、たばねたり、高温部に近づけたり、重いものをのせたり、挟み込んだり、加工したりするとコードが破損し、火災・感電の原因になります。

交流120V以外では使用しない

火災・感電の原因になります。

差し込みプラグに蒸気を当てない

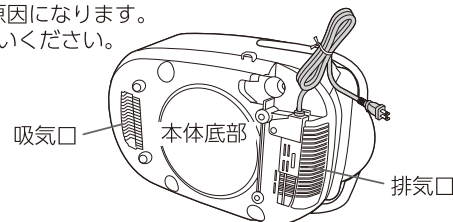
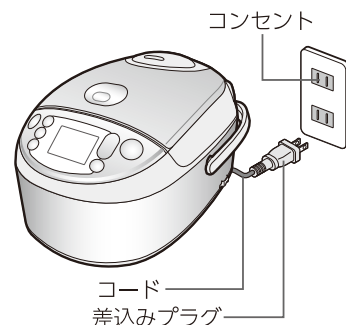
コンセントに差した差し込みプラグに蒸気を当てるとショート・発火の原因になります。スライド式テーブルでは差し込みプラグに蒸気が当たらない位置でお使いください。

子供だけで使わせたり幼児の手の届くところで使わない

やけど・感電・けがをすることがあります。

吸気口・排気口やすき間にピンや針金および金属物などの異物を入れない

感電・異常動作してけがをすることがあります。



差し込みプラグはコンセントの奥までしっかり差し込む

感電・ショート・発煙・発火の原因になります。

定格15A以上のコンセントを単独で使う

他の器具と併用すると分岐コンセント部が異常発熱して発火することがあります。

差し込みプラグの刃(プラグの先端) および刃の根元にほこりが付着している場合は、よくふく

火災の原因になります。

この機器は、安全に対する責任者によってこの機器の使用に関する指揮管理または指示が与えられない限り、運動能力、感覚能力、もしくは知的能力が低下した、または経験および知識が不足した人(子供を含む)による使用を意図していない。子供は、機器で遊ばないことを確実なものとするよう指揮管理を受けることが望ましい

異常・故障時には直ちに使用を中止する そのまま使用すると発煙・発火・感電・けがに至る恐れがあります。

- 〈異常・故障例〉
- 差し込みプラグ・コードが異常に熱くなる
 - コードに傷がついたり、触れると通電したりしなかったりする
 - 本体が変形したり、異常に熱い
 - 本体から煙が出たり、焦げくさいにおいがする
 - 本体の一部が割れたり、ゆるみやがたつきがある
 - 炊飯中、底部のファンが回っていない

など

このような場合は、すぐに差し込みプラグを抜いて、お買い上げの販売店または象印カスタマーサービスに必ず点検・修理を依頼する

安全上のご注意 つづき

⚠ 注意



使用中や使用直後は、高温部に触れない
また外ぶたを開けるときの蒸気、ご飯をほぐすときには
手がなべなどに当たらないように注意する
やけどの原因になります。



特に内ぶたセット・
なべなどの金属部



水のかかるところや、火気の近くでは使用
しない
感電・漏電・変形の原因になります。

専用なべ以外は使用しない
なべが過熱したり、異常動作の原因になります。

アルミシート・電気カーペットの上で使用
しない
アルミ材が発熱し、発煙・発火の原因になります。

吸気口・排気口をふさぐような敷物(紙・布・
じゅうたん・ビニール袋・アルミシートなど)
の上で使用しない
故障の原因になります。

不安定な場所や熱に弱い敷物の上では使用
しない
けがや火災の原因になります。

荷重強度が不足しているスライド式テーブル
では使わない

スライド式テーブルが破損して炊飯ジャーが落下し、
けが・やけどの原因になります。
荷重強度が1.0Lサイズで33lbs.(15kg)以上、1.8Lサイズ
で44lbs.(20kg)以上のものをお使いください。

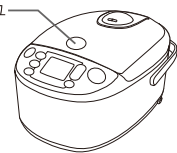
壁や家具の近くで使わない。キッチン用収納
棚などで使うときは、中に蒸気がこもらない
ようにする

故障の原因になります。また、蒸気または熱で壁や家具
を傷め、変色・変形の原因になります。

本体を持ち運ぶときは、プッシュボタンに触れ
ない

外ぶたが開いて、けが・
やけどをすることがあり
ます。

プッシュ
ボタン



使用時以外は、差込みプラグをコンセントから抜く
けが・やけど・絶縁劣化による感電・漏電火災の原因になります。



お手入れは冷めてから行う
高温部に触れ、やけどの恐れがあります。

差込みプラグを抜くときは、コードを持たず
に必ず先端の差込みプラグを持って引き抜く
感電・ショートして発火することがあります。

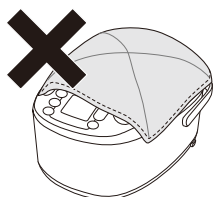
差込みプラグ・コードが破損した場合には、製
造者もしくはその代理店または有資格技術者
に差込みプラグ・コードの交換を行ってもら

医療用ペースメーカーなどをお使いの方は、本製
品のご使用にあたって医師とよくご相談ください

本製品の動作がペースメーカーに影響を与えることが
あります。

お願い

- 本体(特に蒸気口)には、
ふきんなどをかけない
故障の原因になります。



- 本体内側・なべ・サイドセンサーにご飯粒や米粒などの
異物がついたまま使用しない
ご飯が焦げたりして、うまく炊けない原因になります。

お願い っづき

●磁気に弱いものを近づけない

テレビ・ラジオ・インターホン・無線機・電話などは、雑音の入る恐れがあります。キャッシュカード・自動改札用定期券・カセットテープなどは、記憶が消える恐れがあります。

●本体を移動させるときは、必ずハンドルを持って運ぶ また、本体が傾かないようにする

内容物によってはこぼれる場合があります。

●なべに傷をつけたり、落としたり、変形させない

うまく炊けない原因になります。

●水をかけたり水分を含んだものの上に置かない

感電・故障の原因になります。

●空だきをしない

故障の原因になります。

●IH調理器・IHクッキングヒーターの上で使用しない

故障の原因になります。

●直射日光が当たる所で使用しない

変色の恐れがあります。

●炊飯中に差込みプラグをコンセントから抜かない

蒸気がふき出して危険です。

●他の電気機器に蒸気が当たる場所では使用しない

蒸気により、電気機器の火災・故障・変色・変形の原因になります。

●本体や本体のまわりは、清潔にして使用する

機能・性能を維持するため、本体には吸気口・排気口を設けてありますが、この穴からほこりや虫が入ると故障の原因になります。また、虫などが入り故障した場合は、有料修理になります。

●本製品は一般家庭用途および下記の類似用途に使用する

・商店、オフィスまたはその他の作業環境に存在するスタッフ（従業員）用キッチンに使用する

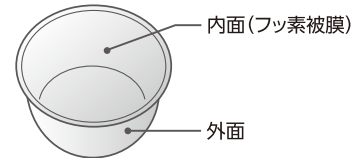
※ただし、不特定多数による長時間の使用用途としては使用しない
・ホテル・モーテル・その他宿泊施設等

なべについて 未永くお使いいただくために、次のことをお守りください。

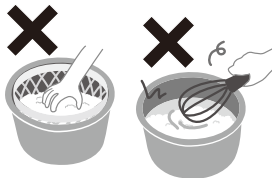
内面(フッ素被膜)

なべ内面のフッ素被膜は傷がつくと、はがれる原因になりますので、ていねいに取り扱いってください。

フッ素被膜を傷めないために次のことをお守りください。



〈準備のとき〉



- 米に混じっている異物(石など)を取り除いてから米を洗う
- 泡立て器などで洗米しない
- 金属製のざるをあてて洗米しない
- 炊飯ジャー以外では使わない

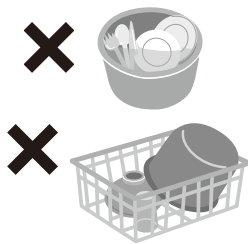
〈炊き上がったとき〉



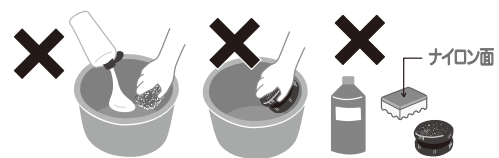
- なべで酢を混ぜない(すしめしなど)
- 金属製のおたまを使わない(おかゆなど)
- しゃもじなどでたたかない(よそうときなど)

〈お手入れのとき〉 →P.78

- スプーンや食器類を入れない
- 食器洗い乾燥機・食器乾燥器に入れない
- 調味料を使った場合は、すぐに洗う
- スポンジなどの柔らかいもので洗う



- シンナー・みがき粉・研磨剤入り洗剤・漂白剤・たわし類(ナイロン・金属製など)・メラミンスポンジ・スポンジのナイロン面などを使わない



なべ内面のフッ素被膜は使用により消耗します。

- 色むらができたり、はがれることがありますが、性能や衛生上の支障はありません。人体への影響(害)はなく、炊飯・保温をするうえで問題なくご使用いただけます。
- フッ素被膜のはがれが気になるときや、なべが変形したときは、購入できます。→P.87

外面

- 熱による変色が発生する場合がありますが、炊き上がりの性能には影響ありません。
- 外面は、センサーに触れる大切なところです。汚れの付着や傷つきにご注意ください。
- シンクやテーブルなどになべの底面を強く押しつけると、シンクやテーブルなどに傷がついたり、色が移ったりすることがありますのでご注意ください。

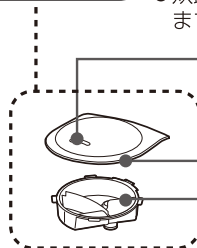
各部のなまえと扱い方

リチウム電池について

差し込みプラグをコンセントから抜いていても現在時刻やメニューなどを記憶するために、リチウム電池が内蔵されています。リチウム電池はご使用にともない消耗します。→P.86

蒸気口セット

- 蒸気口セットは確実に取りつけてください。
- 炊飯中または炊飯直後の蒸気口セットは非常に熱くなりますのでご注意ください。



蒸気口

- 炊飯時に蒸気が出て高温になるので注意してください。

蒸気口キャップ

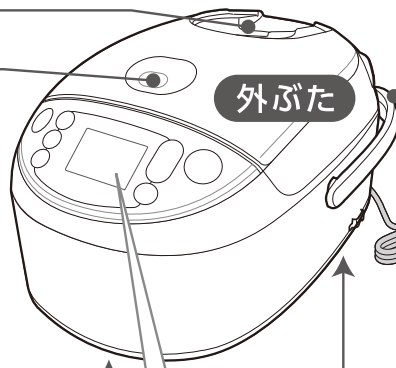
蒸気口ケース

蒸気口セット取り付け部

押しボタン

外ぶたを開けるときに押す

- 圧力式で密閉度を上げて炊くために開くまで少し時間がかかることがあります。
- 炊飯時に圧力がかかっているとき、押しボタンを押しても、安全のため、外ぶたは開きませんが故障ではありません。



ハンドル

持ち運びのときに使う

コード

差し込みプラグ

結束バンド

- 使用の際にはコードを束ねている結束バンドをはずしてください。
- コードは束ねて使用しないでください。(コードが熱くなり、故障の原因になります。)

吸気口

(本体底部前方)

排気口

(本体底部後方)

操作部

- キーは確実に押ししてください。
- 報知音の変化や、「炊飯/再加熱」キー、「とりけし」キー中央の「●、—」は、目の不自由な方へ配慮したものです。

表示部

- 表示部を布などでこすると黒い線が出る場合がありますが故障ではありません。(静電気による現象であり、しばらくすると元に戻ります。)

実際にお使いになる中でこのような表示にはなりません。

「無洗米」キー

無洗米を炊くときに使う
→P.70、P.71

「とりけし」キー

操作設定の取り消しや作動中の機能を中止するときに使う

「メニュー」キー

メニューを選ぶときに使う
→P.70

「保温」キー

「標準保温」や「おやすみ保温」を選ぶときに使う →P.73

「時刻合わせ」キー

- 現在時刻を合わせるときに使う →P.68
- タイマー予約炊飯の予約時刻を設定するときに使う →P.76

炊飯/再加熱ランプ

「炊飯/再加熱」キー

炊飯や再加熱をするときに使う

予約ランプ

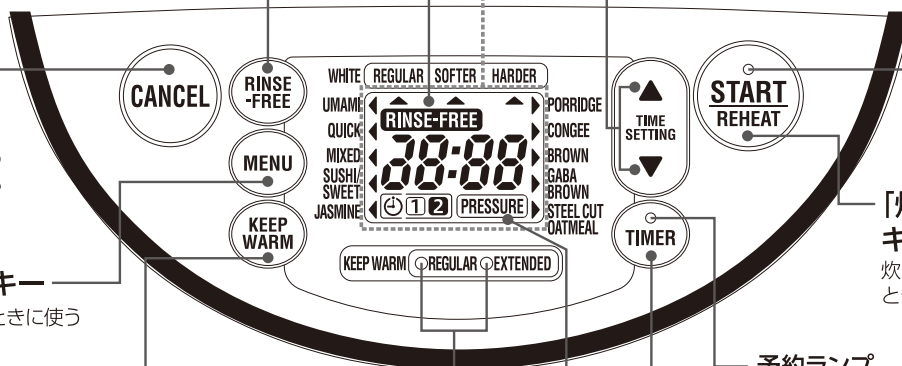
「予約」キー

タイマー予約炊飯のときに使う
→P.76

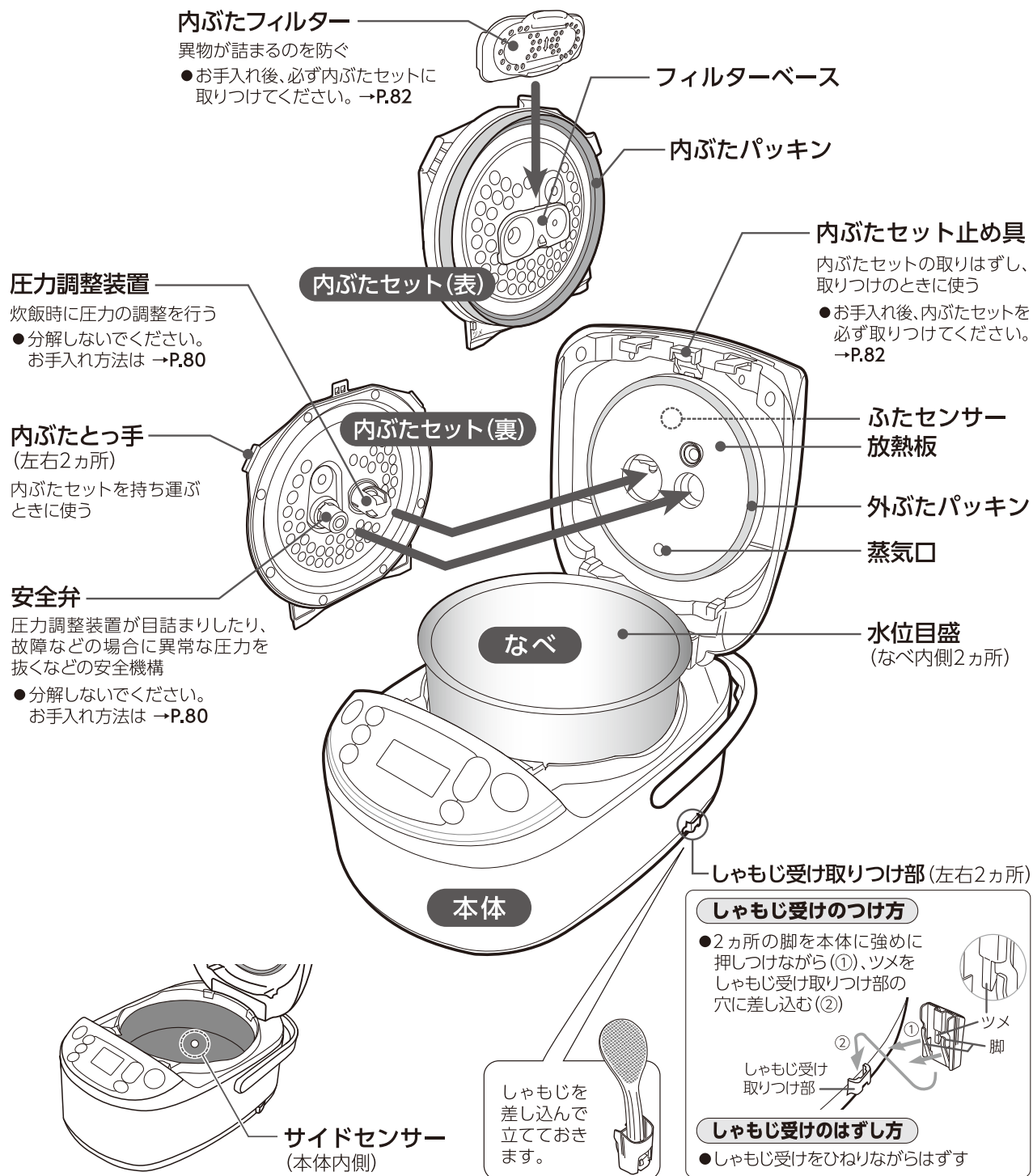
保温ランプ

圧力表示

圧力がかかっているときに表示する

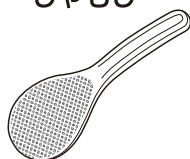


各部のなまえと扱い方 つづき



付属品

しゃもじ



しゃもじ受け



計量カップ



白米用(1カップ=約6.1oz./約180mL)



無洗米専用(1カップ=約5.8oz./約171mL)

おいしいご飯のコツ

おいしく炊くコツ

●米を正しく計る

必ず付属の計量カップすりきりで計ります。計量米びつや市販のカップでは、差が出ます。

●手早く洗う 米を手早く「洗う」ために、水をためるボウルを用意してください。

- ①すすぐ…最初はたっぷりの水で大きく2~3回かき混ぜ(約10秒以内)、水はすぐに捨てる(2回繰り返す)
- ②洗う……手の指を立て、米を30回(約15秒)かき混ぜるようにして洗い、その後たっぷりの水で大きくかき混ぜ、水はすぐに捨てる
これを1セットとして2~4セット繰り返す
- ③すすぐ…最後にたっぷりの水で手早く2回すすぐ
(①~③を10分以内で行う)



- ジャスミン米やスチールカットオートミールは、袋に洗米方法の記載がある場合はその内容に従って洗米してください。袋に洗米方法の記載がない場合は、上記に従ってください。

ご注意! 湯(95°F/35°C以上)で洗米や水加減しないでください。ご飯がうまく炊けない原因になります。

●正しく水加減をする

必ず平らな台の上で水加減をします。水位目盛は標準的な目安ですので、好みや米の種類・新米度によって水加減を調節してください。

米の種類	新米	古米
水加減	水位目盛より少し少なめ	水位目盛より少し多め

- 水を多めに入れすぎると、蒸気口からふきこぼれることがあります。

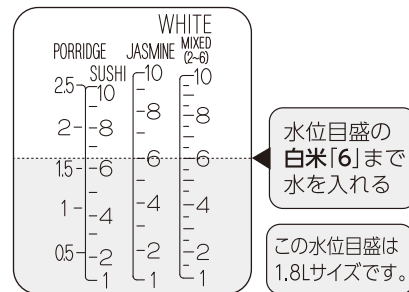
●アルカリ度の強い水を使わない

アルカリ度の弱い水(pH9以下)を使用してください。黄変したり、べたついたご飯になります。

●炊き上がったら、すぐにほぐす

熱いうちにご飯をほぐすことで余分な水分が逃げ、ふっくらおいしくなります。炊き上がり10分以内が目安です。そのままにしておくとご飯がかたまったり、べたついたり、焦げたりします。

白米・無洗米とも6カップを炊くとき



保温のコツ

●なべの中でご飯を保存する場合は、必ず保温機能を使う

- 差込みプラグをコンセントから抜いた状態、または保温を取り消した状態で、なべの中でご飯を保存するといやなにおいや、つゆが落ちてご飯がべちゃつく原因になります。

●ご飯の乾燥・べちゃつき・いやなにおい・変色を防ぐために、このような保温はしない

- 少量のご飯を長時間保温
- 「標準保温」で12時間以上、「おやすみ保温」で24時間以上の保温(メニューによって異なります。)
- ご飯をつぎたして保温
- 冷めたご飯からの保温
- おかゆ・中華粥・スチールカットオートミールの保温
- 炊きこみ・おこわなどの具や調味料を加えて炊いたご飯の保温
- コロッケ・みそ汁などご飯以外のものを保温
- しゃもじを入れたまま保温

●少量のご飯はなべの中央に盛る

- 保温するご飯の量が少なくなった場合は、乾燥したり、べちゃつきやすくなりますので、なべの中央に盛って保温してください。



時刻の合わせ方

時刻がずれているときは、次の手順で合わせてください。

●時計は24時間表示です。

例：現在時刻が**15:01**で、表示が**14:56**のとき

1 なべを入れ、差込みプラグをコンセントに差し込む

2 ▲ または ▼ を押し、時刻表示が点滅している間に
現在時刻に合わせる

▲：1分単位で進む
▼：1分単位で戻る

●押し続けると10分単位で
早送りができます。

3 点滅が点灯にかわると時刻合わせ完了

現在時刻に合わせたあと、3秒たつと点滅が点灯にかわります。

時刻合わせ中

点滅

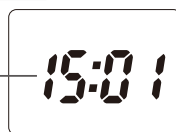


時刻表示が点滅している間に押す



時刻合わせ完了時

点灯



- 時刻は室温などにより多少誤差を生じることがあります。
- 時刻がずれていると、タイマー予約炊飯をするときに予約した時刻に炊き上がりません。
- 炊飯中・再加熱中・標準保温中・おやすみ保温中・タイマー予約炊飯中は、時刻合わせできません。
- 差込みプラグを抜くと時計表示はされませんが、再びプラグを接続すると現在時刻が表示されます。

報知の種類と切りかえ方

この製品には炊飯開始・タイマー予約操作完了・炊飯終了などをメロディーで報知する「お知らせメロディー」機能がついています。メロディーは、ブザーまたはサイレントに切りかえることができます。

報知の種類とタイミング

報知の種類を次の中から選ぶことができます。

報知の種類と用途	メロディー	ブザー	サイレント
鳴るタイミング	この製品の標準の報知音。 工場出荷時は、この設定になっています。	メロディーをブザーにかえたいときに	報知音を消したいときに
炊飯を開始するとき	きらきら星	「ピッ」	
タイマー予約操作が完了したとき	きらきら星	「ピッ」	
炊飯/再加熱が終了したとき	アマリリス	「ピー」×5回	鳴りません
保温中に外ぶたを閉め忘れたとき	「ピッピッ」×2回		鳴りません
ご飯をほぐし忘れたとき	「ピッピッ」×2回		鳴りません

切りかえ方

1 なべを入れ、差込みプラグをコンセントに差し込む

2 を3秒以上押す

「予約」キーを3秒以上押すごとに①→②→③と切りかわります。

①メロディー

「アマリリス」が鳴ったら設定完了

②ブザー

「ピー」×3回が鳴ったら設定完了

③サイレント

「ピー」×1回が鳴ったら設定完了

3 切りかえたい報知の設定完了音が鳴ったら切りかえ完了

●一度切りかえると切りかえた報知の設定は差込みプラグをコンセントから抜いても記憶されます。

- 再加熱開始時のメロディーは切りかえることができません。
- 炊飯中・再加熱中・標準保温中・おやすみ保温中・タイマー予約炊飯中は切りかえることができません。
- 操作がうまくできないときは再度**1**からやり直してください。

ご飯を炊く

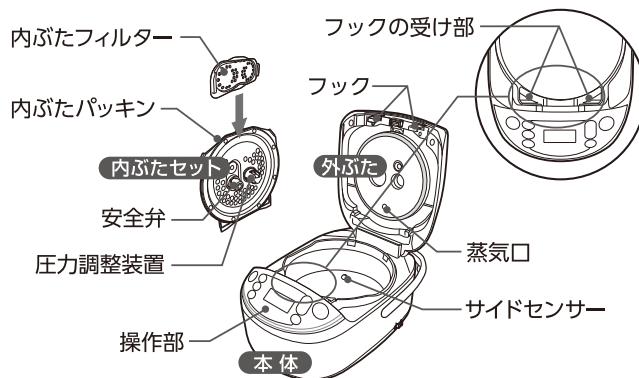
基本的な炊き方

- 工場出荷時の炊飯メニューは「白米(ふつう)」に設定されています。
- 初めてお使いになるときは、なべ・内ぶたセット・蒸気口セット・付属品を洗ってください。→P.78~P.82

炊飯前に確認してください。

右図の各部にご飯粒や米粒などの異物が付着しているときはお手入れをしてください。→P.80

- ご飯粒や米粒などの異物があると外ぶたが完全に閉まらず、炊飯中に外ぶたと本体の間から蒸気がもれたり、外ぶたが開いて内容物がふき出す恐れがあります。また、安全のため炊飯を受けつけないことがあります。



1

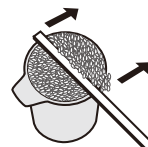
付属の計量カップで米を計る

米の計量は、付属の計量カップを使い、すりきりで計ります。



白米・もち米・ジャスミン米・玄米・
スチールカットオートミール
→「白米用」の計量カップで
(1カップ=約6.1oz./約180mL)

無洗米を炊く場合



「無洗米専用」の計量カップで
(1カップ=約5.8oz./約171mL)

2

米を洗って、水加減をする

- ①米を洗う→P.67「おいしく炊くコツ」参照
- ②平らな台の上で米に水を加えて、炊きたいメニュー・米のカップ数の水位目盛に合わせる →P.72
- ③米を平らにならす

- 水に浸さなくてもすぐに炊けます。浸しておくと、少しやわらかめに炊き上がります。
- 水位目盛は標準的な目安ですので、お好みで水加減を調節してください。(水位目盛より1~2mm加減)

無洗米を炊く場合

無洗米のひと粒ひと粒が水になじむように2~3回やさしくかき混ぜてから、水加減をする

水位目盛は、白米の場合と同じです。

- 無洗米は、精米製法などにより米の表面にデンプン質が多く残っている場合があります。米のデンプン質で、水が白くにごっていると焦げ・ふきこぼれ・炊き上がりが悪くなる原因になります。白くにごるときは、1~2度水を入れかえてすすぎます。

3

なべを本体に入れて、内ぶたセット・蒸気口セットを取りつけ、外ぶたを閉める

なべ外側・本体内側・内ぶたセット・蒸気口セットの水分や異物をふき取ってください。

- 内ぶたフィルターを必ず内ぶたセットに取りつけてください。
- 圧力式の炊飯のためパッキンの密閉度が高く、外ぶたを閉めるときにかたいことがあります。外ぶたは「カチッ」と音がするまで、ゆっくりと確実に閉めてください。

4

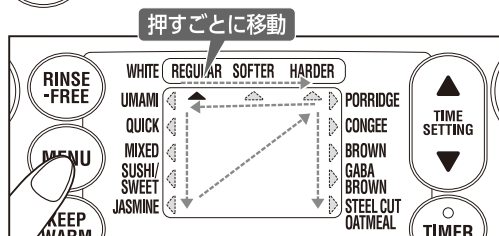
差込みプラグをコンセントに差し込む

- プラグを接続すると時計が表示されます。

ご飯を炊く つづき

5

MENU を押して、メニューを選ぶ



キーを押すごとに、「白米 (ふつう)」→「白米 (もちもち)」→「白米 (しゃっきり)」→「熟成炊き」→「白米急速」→「炊きこみ」→「すしめし/おこわ」→「ジャスミン米」→「おかゆ」→「中華粥」→「玄米」→「玄米活性」→「スチールカットオートミール」の順に点灯しながら移動します。

- 「白米 (ふつう・もちもち・しゃっきり)」・「熟成炊き」・「ジャスミン米」・「玄米」・「玄米活性」は、一度選んで炊飯すると、次に選び直して炊飯するまで記憶されます。

無洗米を炊く場合

RINSE-FREE を押し、表示部に **RINSE-FREE** が表示されたら、**MENU** を押してメニューを選ぶ

- 無洗米選択中に「ジャスミン米」・「中華粥」・「玄米」・「玄米活性」・「スチールカットオートミール」は選べません。

→P.71「無洗米選択のしかた」参照

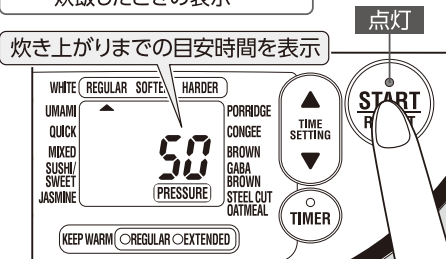
6

START REHEAT を押す

炊飯/再加熱ランプが点灯し、炊飯開始のメロディー (ブザー) が鳴ります。表示部に炊き上がりまでの目安時間 (分) を表示します。

- ご飯粒や米粒などの異物があると外ぶたが完全に閉まらず、炊飯中に外ぶたと本体の間から蒸気もれたり、外ぶたが開いて内容物がふき出す恐れがあります。(また、安全のため炊飯を受けつけないことがあります。)
- 外ぶた閉め忘れ報知音が「ピッピッ」×2回鳴ることがありますが、故障ではありません。外ぶたは「カチッ」と音がするまでゆっくりと確実に閉めてください。
- 保温ランプが消えていることを確認して「炊飯/再加熱」キーを押してください。保温ランプが点灯していると「再加熱」に入ります。→P.75
- 炊飯中に現在時刻を知りたいときは、「時刻合わせ」キーの (▲) または (▼) を押してください。内蔵のリチウム電池が切れて、現在時刻を合わせていないときは、現在時刻は表示されません。

例 「白米 (ふつう)」メニューで炊飯したときの表示



- 炊き上がりまでの目安時間は実際の炊き上がり時間とは異なる場合があります。実際の炊き上がり時間は室温・水温・電圧・水加減などによりかわります。
- むらしに入ると炊き上がりまでの目安時間を調整します。調整の際、目安時間が一度に進んだり、戻ったりする場合があります。

7

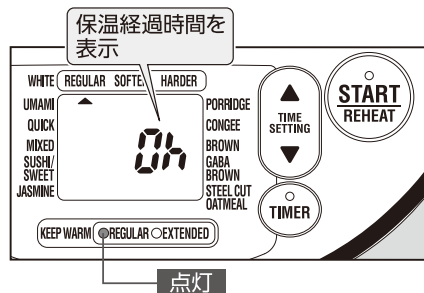
炊き上がりのメロディー (ブザー) が鳴り、保温に切りかわったら **すぐにご飯をほぐす**

蒸気が出ないことや (PRESSURE) の表示が消えていることを確認してから外ぶたを開けてください。

炊き上がると自動的に保温に移り、標準保温ランプが点灯し、1時間 (h) 単位で保温経過時間を表示します。

すぐにほぐして余分な水分を逃がすことで、ご飯のかたまり・べたつき・焦げをおさえます。

- ご飯をほぐすときは、やけどに十分注意して行ってください。
- 保温を取り消して、再び保温にすると「0h」の表示に戻ります。
- ご飯ほぐし忘れ報知音が「ピッピッ」×2回鳴ることがありますが、故障ではありません。ご飯をほぐして、外ぶたを閉めてください。
- 炊飯終了時の報知音は他の報知のしかたに切りかえることができます。また、外ぶた閉め忘れ・ご飯ほぐし忘れ報知音はサイレントに切りかえることができます。→P.68



8

使用後は **CANCEL** を押し、差込みプラグを抜く

- 本体が冷めてからお手入れしてください。

メニュー WHITE/REGULAR・SOFTER・HARDER (白米/ふつう・もちもち・しゃっきり) UMAMI(熟成炊き) QUICK (白米急速)
 MIXED (炊きこみ) SUSHI/SWEET (すしめし/おこわ) JASMINE (ジャスミン米) PORRIDGE (おかゆ)
 CONGEE (中華粥) BROWN (玄米) GABA BROWN (玄米活性) STEEL CUT OATMEAL (スチールカットオートミール)

ふきこぼれにご注意ください。

水加減を「おかゆ」・「中華粥」・「スチールカットオートミール」の水位目盛に合わせた場合は、「おかゆ」・「中華粥」・「スチールカットオートミール」メニュー以外で炊飯しないでください。他のメニューで炊飯するとふきこぼれる恐れがあります。

- 「おかゆ」・「中華粥」・「スチールカットオートミール」メニューは記憶されませんので、おかゆ・中華粥・スチールカットオートミールを炊飯するときは毎回「おかゆ」・「中華粥」・「スチールカットオートミール」メニューを選択してください。

お知らせ

報知音(メロディー・ブザー・サイレント)は他の報知のしかたに切りかえることができます。

→P.68「報知の種類と切りかえ方」参照

お願い

外ぶたを開けるときは、蒸気が出ていないことや **PRESSURE** の表示が消えていることを必ず確認してください。

- やむをえず炊飯途中で外ぶたを開けたり、炊飯を止める場合、「とりけし」キーを1秒以上押します。蒸気口から蒸気が勢いよく出ますので注意してください。
- PRESSURE** の表示が消えたあとでも、プッシュボタンが重く感じたら無理に外ぶたを開けず、冷ましてから開けてください。無理に開けると内容物がふき出して、やけどの恐れがあります。

- 連続して炊く場合や保温をやめてすぐ炊く場合は50分以上冷ましてください。

冷まらずに炊いた場合、炊飯時間がのびることがあります。(最長約60分)また、炊き上がりまでの目安時間がしばらく表示されない場合があります。

アドバイス

本体や外ぶたを早く冷めたい場合、下記の方法をお試しください。

- なべに冷水を入れ、本体内側を冷やす
- 外ぶたを開け、内ぶたセットをはずして放熱板を冷ます

無洗米選択のしかた

無洗米選択



を押し、表示部に **RINSE-FREE** を表示させる

- 「ジャスミン米」・「中華粥」・「玄米」・「玄米活性」・「スチールカットオートミール」が選択されている状態で「無洗米」キーを押すと、メニューは「白米(ふつう)」へ移ります。

無洗米選択解除



を押し、表示部の **RINSE-FREE** を消す



炊き上がりまでの時間の目安・圧力をかけているメニュー

		圧力をかけているメニュー	普通の米		無洗米	
			1.0Lサイズ	1.8Lサイズ	1.0Lサイズ	1.8Lサイズ
白米	ふ つ う	●	約49分～55分	約52分～58分	約51分～58分	約53分～60分
	もちもち	●	約52分～58分	約55分～61分	約54分～60分	約57分～66分
	しゃっきり	●	約47分～55分	約48分～57分	約47分～57分	約52分～60分
熟成炊き	●	約67分～74分	約70分～82分	約70分～77分	約78分～85分	
白米急速	●	約26分～35分	約31分～46分	約30分～43分	約32分～47分	
炊きこみ	●	約65分～72分	約57分～64分	約68分～74分	約57分～64分	
すしめし	—	約57分～67分	約59分～69分	約57分～67分	約62分～71分	
おこわ	—	約57分～65分	約61分～67分	約55分～63分	約62分～68分	
ジャスミン米	●	約52分～59分	約54分～63分	—		
おかゆ	—	約62分～68分	約61分～76分	約62分～68分	約61分～76分	
中華粥	—	約83分～91分	約82分～91分	—		
玄米	●	約76分～83分	約64分～80分	—		
玄米活性	●	約198分～205分	約200分～214分	—		
スチールカットオートミール	—	約59分～66分	約60分～66分	—		

●電圧120V・室温68°F (20°C)・水温64.4°F (18°C)の場合。

●時間は炊飯をはじめから保温になるまでの時間です。また電圧・室温・季節・水加減などによりかわります。

●「炊きこみ」メニューは、米に調味料をしっかりと含ませおいしく炊き上げるため、炊き上がりまでの時間が長くなります。(予熱の時間が約30分かかります。)

ご飯を炊く

いろいろなご飯を炊く

- 無洗米をお使いの場合はP.69、P.70「無洗米を炊く場合」参照
- 無洗米の計量は、「無洗米専用」の計量カップをご使用ください。

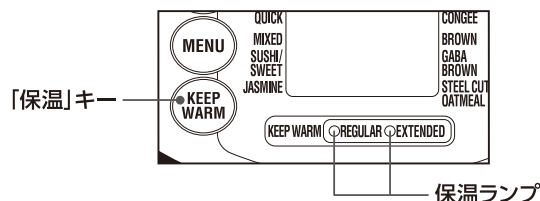
※付属の計量カップで、米を計った容量です。

炊きたいご飯	使う米	選択メニュー	水位目盛	炊飯容量(カップ数) [※]	特長・アドバイス
白米 ふつう	短粒・中粒 白米/無洗米	WHITE REGULAR	WHITE	1.0L:0.5~5.5	<ul style="list-style-type: none"> ●この製品の標準(ふつう)のかたさに炊き上げます。
白米 もちもち	短粒・中粒 白米/無洗米	WHITE SOFTER		1.8L:1~10	<ul style="list-style-type: none"> ●「白米(ふつう)」メニューに比べ、より強い粘りや弾力のあるご飯に炊き上げます。
白米 しゃっきり	短粒・中粒 白米/無洗米	WHITE HARDER		<ul style="list-style-type: none"> ●粘り少なめで、しゃっきりとしたご飯に炊き上げます。 	
熟成炊き	短粒・中粒 白米/無洗米	UMAMI		<ul style="list-style-type: none"> ●じっくりと時間をかけて米の旨みをひきだすメニューです。 	
白米急速	短粒・中粒 白米/無洗米	QUICK		<ul style="list-style-type: none"> ●白米を早く炊きたいときに選びます。少しかために炊き上がります。 	
炊きこみ	短粒・中粒 白米/無洗米	MIXED	WHITE	1.0L:0.5~4 1.8L:2~6	<ul style="list-style-type: none"> ●具は米の質量(重さ)の30~50%が適量です。 ●具は小さめに切り、米の上のせて米と混ぜずに炊きます。 ●調味料はだし汁や水などで薄めて米に加え、水加減したあと、なべの底からよく混ぜます。薄めなかったり、よく混ぜないと焦げがきつくなったり、うまく炊けないことがあります。
すしめし	短粒・中粒 白米/無洗米	SUSHI/ SWEET	SUSHI	1.0L:0.5~5.5 1.8L:1~10	<ul style="list-style-type: none"> ●「白米(しゃっきり)」メニューよりかために炊き上がります。
おこわ	もち米のみ または もち米+ 短粒・中粒 白米/無洗米	SUSHI/ SWEET	SWEET (もち米と白米を 混ぜた場合は 少し多め)	1.0L:1~4 1.8L:2~6	<ul style="list-style-type: none"> ●米は洗い、ざるにあげて約30分水切りします。 ●具は水加減をしたあと、米の上のせます。 ●調味料はだし汁や水などで薄めて米に加え、水加減したあと、なべの底からよく混ぜます。
ジャスミン米	ジャスミン米	JASMINE	JASMINE	1.0L:0.5~5.5 1.8L:1~10	<ul style="list-style-type: none"> ●銘柄により少しかために炊き上がる場合があります。
おかゆ	短粒・中粒 白米/無洗米	PORRIDGE	PORRIDGE	1.0L:0.5~1.5 1.8L:0.5~2.5	<ul style="list-style-type: none"> ●具は米の質量(重さ)の30~50%が適量です。 ●具は小さめに切り、米の上のせて米と混ぜずに炊きます。 ●煮えにくい具は、やや少なめにしてください。 ●青菜類は、あらかじめゆでるなどし、必ず炊き上がってから加えます。 ●玄米は炊けません。
中華粥	ジャスミン米	CONGEE	CONGEE	1.0L:0.5~1 1.8L:0.5~1.5	<ul style="list-style-type: none"> ●具は米の質量(重さ)の30~50%が適量です。 ●具は小さめに切り、米の上のせて米と混ぜずに炊きます。 ●煮えにくい具は、やや少なめにしてください。 ●青菜類は、あらかじめゆでるなどし、必ず炊き上がってから加えます。 ●玄米は炊けません。
玄米	短粒・ 中粒玄米	BROWN	BROWN	1.0L:1~4	<ul style="list-style-type: none"> ●玄米を炊くときに選びます。 ●白米や無洗米を混ぜて炊飯するとふきこぼれたり、うまく炊けないことがありますので、おすすめできません。
玄米活性	短粒・ 中粒玄米	GABA BROWN		1.8L:2~8	<ul style="list-style-type: none"> ●玄米を活性化させ栄養価を高めるメニューです。→P.77
スチールカット オートミール	スチールカット オートミール	STEEL CUT OATMEAL	STEEL CUT OATMEAL	1.0L:0.5~2.5 1.8L:1~3	<ul style="list-style-type: none"> ●お好みにより水の加減を調整してください。 歯ごたえを楽しむ場合→水の加減を少なめに。 しっとりとしたおかゆを楽しむ場合→水の加減を多めに。

保温する **標準保温・おやすみ保温**

保温ランプ点灯時、「保温」キーを押すと、「標準保温」・「おやすみ保温」が選べます。

- 次の場合、キーを押しても「おやすみ保温」は受け付けません。ブザーが鳴り、自動的に「標準保温」になります。
 - 「炊きこみ」・「おかゆ」・「中華粥」・「玄米」・「玄米活性」・「スチールカットオートミール」で炊飯した場合
 - 「標準保温」で12時間経過した場合
 - 保温のとりけしや停電などで、なべの温度が低くなっている場合



標準保温 少し高めの温度で保温することにより、ご飯のにおいの発生をおさえます。

炊き上がると自動的に「標準保温」に移り、標準保温ランプが点灯します。

- 取り消し状態から「標準保温」をするときには「保温」キーを押します。



おやすみ保温 長時間保温をするとき少し低めの温度で保温することで、ご飯の乾燥、変色などの発生をおさえます。

「標準保温」中に使用します。

1 標準保温ランプの点灯を確認する



2 「KEEP WARM」を押す

おやすみ保温ランプが点灯します。



「おやすみ保温」から「標準保温」に戻るときは…

KEEP WARM を押す



「標準保温」に戻り、標準保温ランプが点灯します。

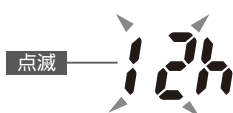
- 「標準保温」に戻すと、温度調整のためファンが回転します。

保温時間について

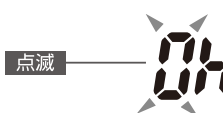
- 下の表に記載されている保温時間は必ず守ってください。
- 「一」のメニューは「おやすみ保温」は選べません。自動的に「標準保温」になります。
- 炊飯終了後、全メニューが保温になりますが「X」のメニューは保温をしないでください。腐敗やいやなにおいの原因になります。

メニュー	白米 (ふつう・もちもち・しゃっきり)・ 熟成炊き・白米急速・すしめし・ジャスミン米	炊きこみ・おこわ ^{※1} ・おかゆ・ 中華粥・スチールカットオートミール	玄米・玄米活性
標準保温	12時間まで	X	12時間まで
おやすみ保温	24時間まで	—	—

- 各メニューで表の時間を超えると数字が点滅してお知らせします。お早めにお召し上がりください。



- 「X」のメニューは0時間から点滅してお知らせします。保温しないでください。



※1 「おこわ」は「すしめし/おこわ」メニューを選択して炊飯するため (P.72 参照)、0時間では点滅しませんが、保温しないでください。

保温する つづき

再保温のしかた

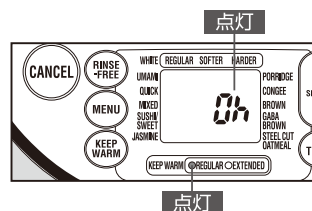
■保温を取り消したあと、再度、保温をする場合



を押す

標準保温ランプが点灯し、表示部の保温経過時間が「0h」に戻ります。

- ご飯やなべの温度が低いときは再保温をしないでください。
ご飯やなべの温度が低いときに再保温をすると「0 (h)」が点滅します。



においが気になる場合は

- お手入れ不足、季節や使用環境による室温、外ぶたの開閉、米の種類、洗米方法などにより、雑菌が繁殖しやすくなり、いやなにおいが発生する場合があります。においが気になる場合は、P.80「内側」のお手入れを行ったあと、「標準保温」をお使いいただくと効果的です。また、下記「保温温度を変更する」を参考に保温温度を上げていただくと、さらに効果的です。

お知らせ

- 保温中に現在時刻を知りたいときは(▲)または(▼)を押すと表示が切りかわります。再度(▲)または(▼)を押すと、保温経過時間に戻ります。

保温経過時間に戻さない場合は、次に炊飯しても保温経過時間を表示しません。また、保温経過時間が点滅すると切りかえできません。

お願い

- なべの中でご飯を保存する場合は、必ず保温機能をお使いください。

ご飯のにおい・変色・乾燥が気になるときは・・・

保温温度を変更する

ご使用の地域や環境により保温温度が低くなり、ご飯がおうことがあります。また保温温度が高くなり、変色や乾燥の原因になることがあります。ご飯のにおい・変色・乾燥が気になるときは、下記の保温温度の設定変更をお試しください。

- 「標準保温」・「おやすみ保温」が同時に変更されます。

■保温温度の設定変更のしかた

- 1 なべを入れ差し込みプラグをコンセントに差し込む

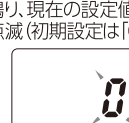
現在時刻を表示



- 2 「無洗米」キーを3秒以上押す

ブザー(「ピー」×3回)が鳴り、現在の設定値が点滅(初期設定は「0」)

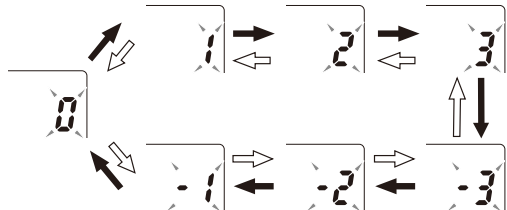
3秒以上押す



- 3 (▲)または(▼)を押して温度を設定する

(▲)を押すと→、(▼)を押すと←の方向に移動します。

においが気になる場合は保温温度を高くするため、「1」～「3」を選んでください。

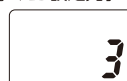


変色や乾燥が気になる場合は保温温度を低くするため、「-1」～「-3」を選んでください。

- 4 「無洗米」キーを押す

設定した温度が点灯し、ブザー(「ピー」×3回)が鳴ったら設定完了

キー操作後、ブザーが鳴り終わると、時刻表示へ戻る



お知らせ

- 炊飯中・再加熱中・標準保温中・おやすみ保温中・タイマー予約炊飯中は設定の変更はできません。
- 操作がうまくできないときは再度1からやり直してください。
- 一度設定を変更すると、差し込みプラグをコンセントから抜いても記憶されます。
- 設定途中でも15秒以上操作しなかったときは時刻表示に戻りますが、設定は変更されていません。

保温温度の設定を変更しても改善されないときは、変色・乾燥・においの原因になりますので、設定を元に戻してください。

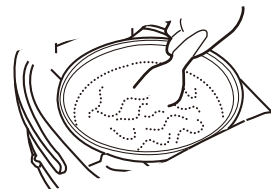
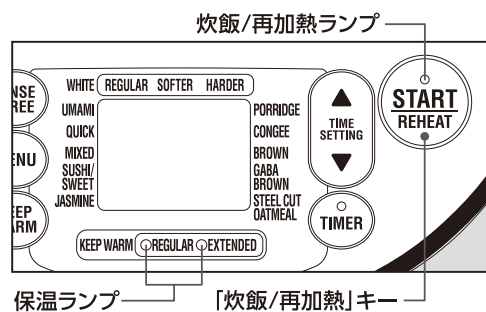
再加熱をする **あったか再加熱**

保温中(標準保温・おやすみ保温)に使用します。

- 保温中のご飯を加熱し、よりあたたかくできます。特におやすみ保温中は少し低めの温度になっていますので、再加熱を利用すると食べごろの温度になります。
- 保温ランプ点灯中のみ再加熱できます。

1 保温中のご飯をほぐし、平らにならす

- ご飯がかたくなったり焦げたりすることがありますので必ずほぐしてください。
- 少量のご飯を再加熱するときは、茶わん1杯(約5.5oz./約160g)当たり大きさ1の打ち水をしてよくほぐし、なべの中央に盛るとご飯の乾燥がやわらぎます。
- ご飯をほぐすときは、やけどに十分注意してください。



2 保温ランプが点灯していることを確認し、

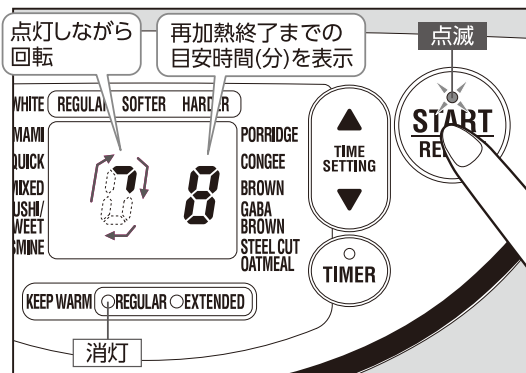


メロディーが鳴り、再加熱を開始します。

保温ランプが消灯、炊飯/再加熱ランプが点滅し、図のように表示します。



標準保温ランプまたはおやすみ保温ランプが点灯していないときに「炊飯/再加熱」キーを押すと炊飯を開始します。



再加熱時間の目安

約4分～8分

約4分～8分後

メロディー(ブザー)が鳴り、再加熱終了
標準保温ランプが点灯、炊飯/再加熱ランプが消灯し、再加熱前の表示に戻ります。

3 ご飯をほぐす

- 底のご飯が少しかたくなることがありますので、ご飯全体をよくほぐし、平らにならします。
- ご飯をほぐすときは、やけどに十分注意してください。

次の場合は再加熱しないでください。

- 白米以外のおとき(焦げや変色の原因)
- 再加熱の繰り返し(焦げや乾燥の原因)
- ご飯の量が、1.0Lサイズで白米の水位目盛3以上、1.8Lサイズで白米の水位目盛6以上あるとき(十分あたたまらない)
- ご飯が冷たいとき、またはなべの温度が低いとき(焦げやおいみの原因、またはご飯がかたくなる原因)

再加熱を取り消したいときは…



炊飯/再加熱ランプが消灯し、現在時刻表示に戻ります。

再加熱を中止して保温に戻りたいときは…



炊飯/再加熱ランプが消灯、保温ランプが点灯します。

予約してご飯を炊く

タイマー予約炊飯

- 予約した時刻に自動的にご飯を炊き上げます。2つの予約時刻を**予約1**と**予約2**で記憶します。
- 工場出荷時は**予約1は6:00、予約2は18:00**に設定されています。

- タイマー予約の前に、現在時刻を合わせてください。時刻がずれていると予約した時刻に炊き上がりません。→P.68
- 炊飯前の準備はP.69「基本的な炊き方」の**1~4**をご覧ください。

1



MENU を押して、メニューを選ぶ

→P.70「基本的な炊き方 5」参照

- 「白米急速」・「炊きこみ」メニューのタイマー予約炊飯はできません。
- 「おこわ」のタイマー予約炊飯はしないでください。

例 予約1で「7:30」に設定する場合
(「白米(ふつう)」メニューで炊飯)

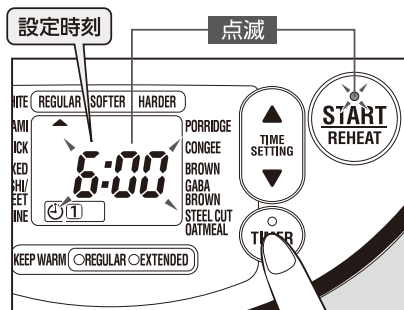
2



TIMER を押して、「**🕒 1**」(予約1)、
または「**🕒 2**」(予約2)を選ぶ

予約1に設定されている時刻・炊飯/再加熱ランプが点滅します。

- もう一度押すと予約2に設定されている時刻を表示します。

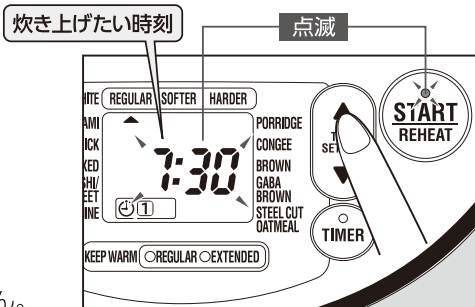


3

▲ または **▼** を押して、
炊き上げたい時刻に合わせる

▲ :10分単位で進む **▼** :10分単位で戻る

- 押し続けると10分単位で早送りができます。
- 時刻表示が点滅しているときだけ時刻を変更できます。
- 前回と同じ時刻で予約するときは、時刻合わせの必要はありません。



4



START REHEAT を押す

メロディー (ブザー) が鳴り、タイマー予約が完了します。

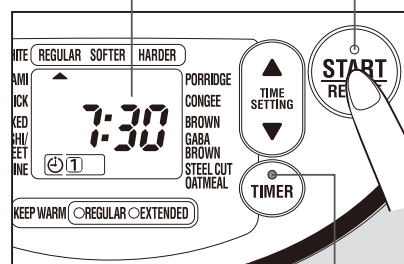
炊飯/再加熱ランプが消灯し、炊き上げたい時刻と予約ランプが点灯します。

- 「炊飯/再加熱」キーを押さないと、タイマー予約は完了しません。
- 予約した時刻に炊き上がります。→P.70「基本的な炊き方 7」参照
- タイマー予約中にタイマー予約炊飯を取り消すときは、「とりけし」キーを押してください。

タイマー予約完了

点灯

消灯



点灯

予約してご飯を炊く つづき



タイマー予約炊飯のおすすめ時間

		普通の米		無洗米	
		1.0Lサイズ	1.8Lサイズ	1.0Lサイズ	1.8Lサイズ
白米	ふつう	1時間10分～13時間まで		1時間10分～13時間まで	
	もちもち	1時間10分～13時間まで	1時間15分～13時間まで	1時間15分～13時間まで	
	しゃつきり	1時間10分～13時間まで		1時間10分～13時間まで	
熟成炊き	1時間25分～13時間まで	1時間35分～13時間まで	1時間30分～13時間まで	1時間35分～13時間まで	
すしめし	1時間20分～13時間まで		1時間20分～13時間まで		
ジャスミン米	1時間10分～13時間まで	1時間15分～13時間まで	—		
おかゆ	1時間20分～13時間まで	1時間25分～13時間まで	1時間20分～13時間まで	1時間25分～13時間まで	
中華粥	1時間40分～13時間まで		—		
玄米	1時間35分～13時間まで	1時間30分～13時間まで	—		
玄米活性	3時間35分～13時間まで	3時間45分～13時間まで	—		
スチールカットオートミール	1時間15分～13時間まで		—		

お願い

- 具や調味料を加えた状態でのタイマー予約炊飯はしないでください。具が腐敗したり、調味料が沈殿してうまく炊けないことがあります。
- 夏場など室温が高いときは、米の浸しすぎによる腐敗を防ぐため、なるべく13時間以内（無洗米・スチールカットオートミールは8時間以内）で予約してください。

お知らせ

- タイマー予約炊飯のときは、炊き上がりまでの目安時間を表示しません。
- おすすめ時間未滿で予約すると、ブザーが鳴り、すぐに炊飯をはじめ、炊き上がりまでの目安時間が表示されます。
- 室温または水温が低いときや電圧・水加減などにより、予約した時刻に炊き上がらない場合があります。
- タイマー予約炊飯をすると、米が水を余分に吸うため、やわらかくなったり、ぬかが底にたまり焦げたりする場合があります。
- タイマー予約中に現在時刻を知りたいときは、 または  を押すと表示が切りかわります。

玄米活性のお話

- この製品では玄米を炊くことができます。また、玄米を活性化させ栄養価を高める炊き方として「玄米活性」メニューが選べます。

玄米活性メニュー

「玄米活性」メニューを選んで玄米を炊飯すると、まず玄米を活性化させる工程に入り、その後、自動的に通常の玄米炊飯工程に移ります。

玄米を活性化させる工程では、なべ内の温度を約104°F(約40°C)で約2時間維持しますので炊き上がりまでに時間がかかります。→P.71「炊き上がりまでの時間の目安」参照

玄米が活性化することにより栄養素の一つである※ギャバ(ガンマーアミノ酪酸)の量が元の玄米の約1.5倍に増加します。また、通常の玄米炊飯に比べてやわらかく食べやすくなります。

※ギャバとは…ギャバ(ガンマーアミノ酪酸)はアミノ酸の一種で血圧を下げたり、神経を鎮める効果があるといわれています。

お手入れ

●炊飯・保温のあと、毎回お手入れしてください。

- 必ず差込みプラグをコンセントから抜き、本体・なべが冷めてから行ってください。
- シンナー・みがき粉・研磨剤入り洗剤・漂白剤・たわし類(ナイロン・金属製など)・メラミンスポンジ・スポンジのナイロン面などを使わないでください。
(表面に傷がついたり、変色・割れ・劣化・腐食の原因になります。)
- 食器洗い乾燥機・食器乾燥器を使用しないでください。(傷・変形・変色の原因になります。)
- お手入れ後は、内ぶたセット・蒸気口セット・しゃもじ受けを正しく取りつけてください。



外側

固く絞った柔らかい布でふく

- 化学ぞうきんを使うときは、強くふいたり長い時間触れさせないでください。
(表面に傷がついたり、変色・割れ・劣化・腐食の原因になります。)

プッシュボタン

- プッシュボタンの周囲にご飯粒や米粒などの異物が詰まっているときは竹ぐしなどで必ず取り除く
- 外ぶたが開かなくなることがあります。

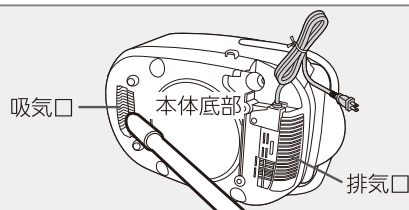
操作部

乾いた柔らかい布でふく

吸気口 (本体底部前方)

掃除機で掃除をする (月に1度程度)

ほこりなどが付着したままでご使用になりますと、本体内部の温度が異常に上がり、故障の原因になります。



蒸気口セット
→P.79

蒸気口セット取り付け部

蒸気口セットを上にはずし、本体部分を固く絞った柔らかい布でふく

差込みプラグ・コード

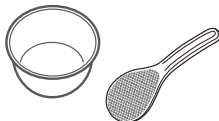
乾いた柔らかい布でふく

排気口
(本体底部後方)

なべ(→P.64)・しゃもじ

台所用中性洗剤と柔らかいスポンジなどで洗う

- みがき粉や金属たわし・ナイロンたわしで洗わないでください。
- たたいたり、こすったりしないで、ていねいに扱ってください。



計量カップ・しゃもじ受け

柔らかいスポンジなどで洗う

汚れが気になる場合は台所用中性洗剤を使って洗う



においが気になる場合のお手入れ

1 なべの「白米」の水位目盛(1.0Lサイズは1、1.8Lサイズは2)まで水を入れる

- 水以外(洗剤など)は入れないでください。

2 外ぶたを閉め、**MENU** を押して「白米急速」を選ぶ

3 **START REHEAT** を押す

4 メロディー(ブザー)が鳴り、保温に切りかわったら **CANCEL** を押す

5 本体が冷めてから、製品全体のお手入れをする

- 風通しのよい場所で外ぶたを開けて乾燥させてください。

お手入れ っづき

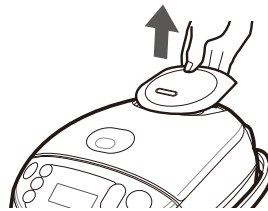
蒸気口セットのお手入れ

お手入れは冷めてから行ってください。

蒸気口セットの外側・内側は水で流し洗いする

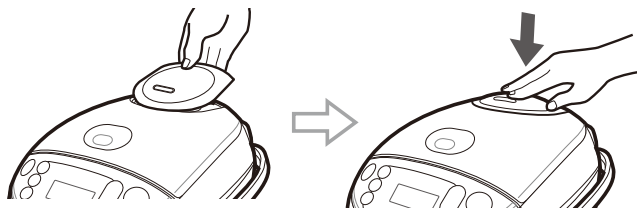
蒸気口セットのはずし方

蒸気口セット後方を持って矢印方向
(上向き)に引っ張ってはずす



蒸気口セットのつけ方

蒸気口セット後方を持って矢印方向
(下向き)に押し付けて取り付ける



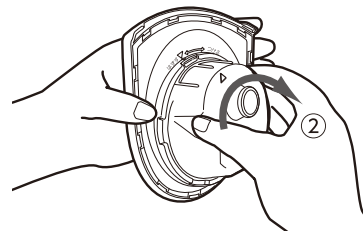
蒸気口ケースのはずし方

蒸気口ケースは蒸気口キャップの「はずす」
表示方向に回してはずす①



蒸気口ケースのつけ方

蒸気口キャップの▽マークと蒸気口ケース
の△マークを合わせ「つける」表示方向に
回して確実につける②



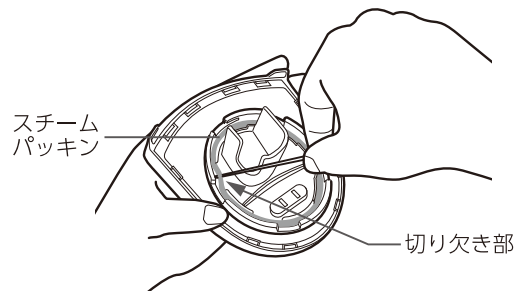
スチームパッキンのはずし方・つけ方

はずし方

竹ぐしなどで蒸気口キャップの切り欠き部
よりはずす

つけ方

蒸気口キャップの溝の奥まできっちりと
取り付ける



つける際は、スチームパッキンがねじれたりしないようにしてください。

- ねじれたまま使用すると蒸気やおねばがもれる恐れがあります。
- 取りつけが不十分ですと、蒸気やおねばがもれる恐れがあります。

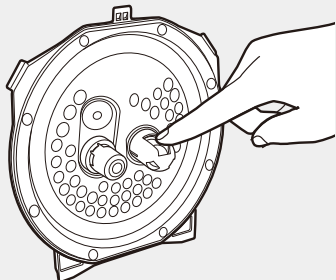
お手入れ っづき

内側

圧力調整装置

指で軽く中のボールを動かして異物がないかを確認する
ご飯粒や米粒などの異物が詰まっているときは、竹ぐしなどで取り除く

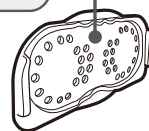
- 炊飯直後は熱くなっており、やけどの恐れがあるため、触れないでください。



内ぶたフィルター

ご飯粒や米粒などの異物が詰まっているときは、竹ぐしなどで取り除く

- ご使用後は毎回取りはずしてお手入れしてください。



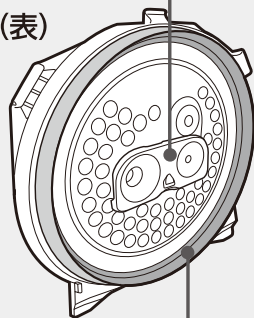
湯または水に浸し、柔らかいスポンジなどで洗い、水分をよくふき取る

- 汚れや水分が残ったまま放置したり、傷がついたりすると、茶色く変色したり、さびやがれの原因になります。
- 分解しないでください。故障の原因になります。

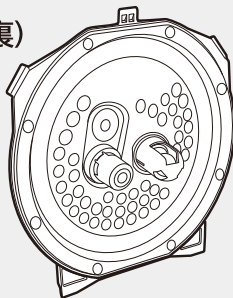
フィルターベース

ご飯粒や米粒などの異物が詰まっているときは竹ぐしなどで取り除く

(表)



(裏)



内ぶたパッキン

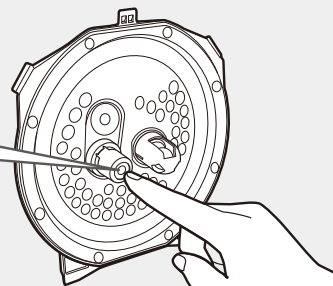
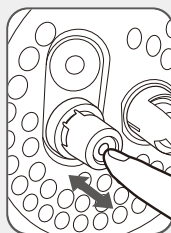
- ご飯粒などがつくと蒸気もれやご飯の乾燥によりおいしく炊けなかったり、おいしく保温できない原因になりますので取り除いてください。
- 内ぶたパッキンは取りはずせません。

内ぶたセット

- 内ぶたセットの
はずし方・つけ方
→P.82
- 内ぶたフィルターの
はずし方・つけ方
→P.82

安全弁

指で軽く2~3回押し、スムーズに動くか確認する
ご飯粒や米粒などの異物が詰まっているときは、竹ぐしなどで取り除く

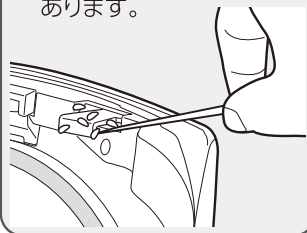


お手入れ っづき

フック

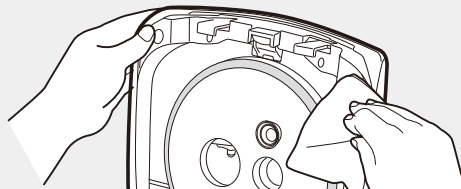
ご飯粒や米粒などの異物は竹ぐしなどで取り除く

- 外ぶたが完全に閉まらず、安全のため炊飯を受けつけなかったり、外ぶたが開かなくなる恐れがあります。



内側についておねばやご飯粒を固く絞った柔らかい布できれいにふき取る

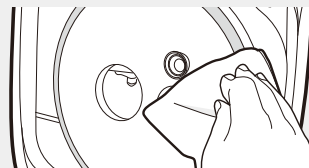
- 汚れや水分が残ったまま放置すると、茶色く変色したり、さびの原因になります。
- 外ぶたをしっかりと持ってふき取ってください。



外ぶたパッキン

内側についておねばやご飯粒を固く絞った柔らかい布できれいにふき取る

- 外ぶたパッキンは取りはずせません。

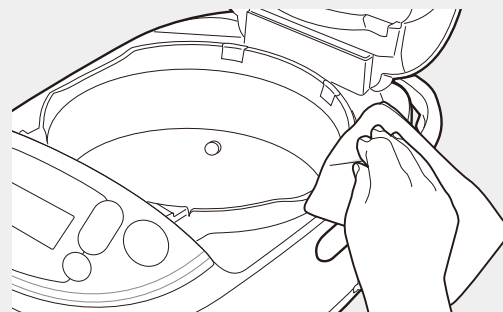


サイドセンサー

固く絞った柔らかい布でふき取る
ご飯粒や米粒などの異物が詰まっているときは、竹ぐしなどで取り除く

つゆ受け部

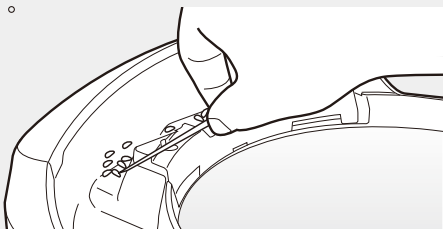
つゆがたまるときがあるので、固く絞った柔らかい布でふき取る



フックの受け部

ご飯粒や米粒などの異物は竹ぐしなどで取り除く

- 外ぶたが完全に閉まらず、安全のため炊飯を受けつけなかったり、外ぶたが開かなくなる恐れがあります。



本体と外ぶたの間(斜線部)

ご飯粒や米粒などの異物は固く絞った柔らかい布できれいにふき取る

- ご飯粒や米粒などの異物が付着したまま外ぶたを閉めると、外ぶたが開かなくなる恐れがあります。

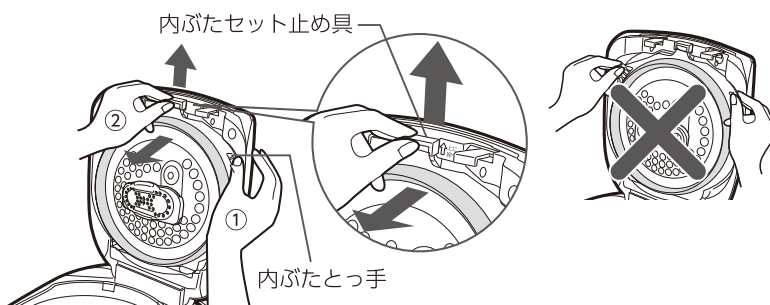
お手入れ っづき

内ぶたセットのはずし方・つけ方

はずし方

内ぶたとっ手を片手でささえながら(①)、内ぶたセット止め具を押し上げて(②)はずす

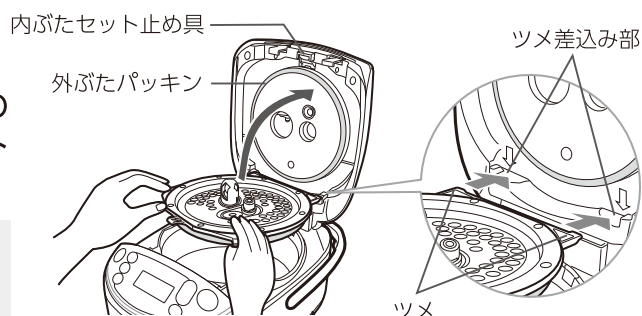
- 内ぶたセット止め具を押し上げずに内ぶたとっ手を持って引っ張らないでください。
(内ぶたセットまたは外ぶたの故障の原因になります。)



つけ方

内ぶたセットのツメ(2カ所)を外ぶたのツメ差込み部に合わせて、内ぶたセット止め具がカチッと音がするまで押し込む

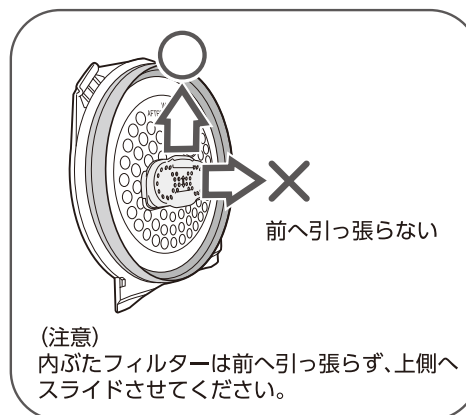
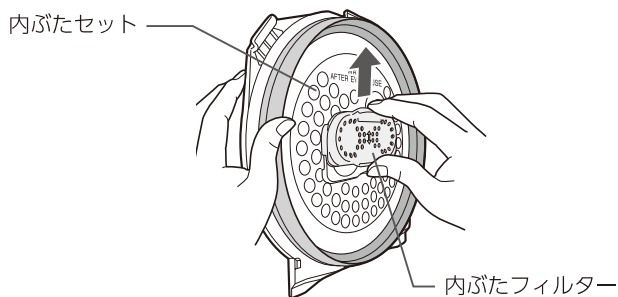
- 取りつけるときは外ぶたのパッキンを内ぶたセットで引っかけないでください。また、内ぶたのパッキンを押し付けて取りつけないでください。



内ぶたフィルターのはずし方・つけ方

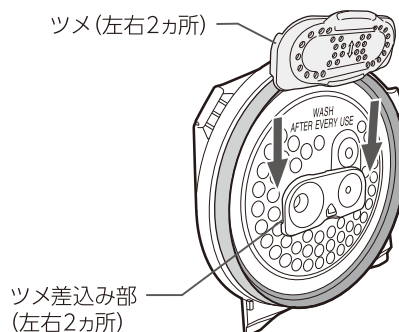
はずし方

内ぶたセットを片手でおさえながら、内ぶたフィルターを上側に押し上げてスライドさせてはずす



つけ方

内ぶたフィルターのツメを内ぶたセットのツメ差込み部に合わせて、カチッと音がするまでスライドさせ、取りつける



故障かなと思ったとき

●修理のお問い合わせの前に、一度お調べください。

症状	お調べいただくこと
ご飯がかたい・やわらかい	<ul style="list-style-type: none"> ●お好みで水の量を水位目盛りより1～2mm加減してください。 ●傾いた場所で水加減をすると、水量が多くなったり、少なくなったりして、ご飯のかたさがかわります。 ●銘柄・産地・保存期間(新米・古米)などにより、ご飯のかたさがかわります。 ●室温・水温などにより、ご飯のかたさがかわります。 ●タイマー予約炊飯をすると、ご飯がやわらかくなることがあります。 ●「白米急速」メニューで炊飯をすると、ご飯がべたついたり、かたくなることがあります。 →「白米(ふつう)」・「熟成炊き」メニューをお試しください。 ●なべが変形していませんか？ ●洗米が不十分で、ぬかが残っていませんか？ ●白米を「無洗米専用」計量カップで炊飯していませんか？ ●炊き上がったご飯をよくほぐしましたか？ →炊き上がったご飯をよくほぐしてください。 ●なべ外側・本体内側・内ぶたセット・蒸気口セットに水分や異物がついていませんか？ →ふき取ってください。 ●「ジャスミン米」は少しかために炊き上がることがあります。 →かために炊き上がる場合、水量をなべ目盛りより少し多め(一目盛りの1/2以内)にして炊いてください。 ただし水量が多すぎるとふきこぼれの原因になることがあります。
ご飯がひどく焦げる	<ul style="list-style-type: none"> ●なべの底やサイドセンサーにご飯粒や米粒などの異物がついていませんか？ ●洗米が不十分で、ぬかが残っていませんか？ ●長時間水に浸けたり、タイマー予約炊飯をすると、ぬかが底にたまり、焦げやすくなります。 ●なべが変形していませんか？
炊飯できない	
炊き上がったご飯の表面が凸凹になる	<ul style="list-style-type: none"> ●炊飯中の熱対流により、炊き上がったご飯の表面が凸凹することがあります。 ●内ぶたセットが変形していませんか？ ●なべが変形していませんか？
炊飯中にふきこぼれる	<ul style="list-style-type: none"> ●蒸気口セットをつけ忘れていませんか？ ●洗米が不十分で、ぬかが残っていませんか？ ●なべが変形していませんか？ ●メニューや水加減を間違えていませんか？ →P.72 特に「おかゆ」・「中華粥」・「スチールカットオートミール」メニューはふきこぼれやすいので間違えないようにご注意ください。 →P.71「ふきこぼれにご注意ください。」参照
炊飯できない キー操作できない	<ul style="list-style-type: none"> ●差し込みプラグをコンセントに差し込みましたか？ ●表示部に「E01」、「E02」など表示していませんか？ →P.86 ●なべが入っていますか？ →なべを入れてください。 ●保温(標準保温・おやすみ保温)ランプが点灯していませんか？ →「とりけし」キーを押してから再度「炊飯/再加熱」キーを押してください。 ●外ぶたが完全に閉まっていますか？ →外ぶたは「カチッ」と音がするまでゆっくりと確実に閉めてください。 ●フックの受け部に ご飯などの異物が詰まっていますか？ →竹ぐしなどで取り除き、外ぶたは「カチッ」と音がするまでゆっくりと確実に閉めてください。
外ぶたと本体の間から蒸気がもれる	<ul style="list-style-type: none"> ●内ぶたセットを落としたりして変形していたり、内ぶたパッキンが切れていないかを調べてください。 ●内ぶたパッキンが汚れていませんか？ →汚れている場合はお手入れをしてください。 ●圧力調整装置の中に入っているボールが動かかを調べてください。 ●安全弁の穴が詰まっていないか、異物がかみこんでいないかを調べてください。 ●外ぶたパッキンを内ぶたセットで引っかけていませんか？ →内ぶたセットを再度つけ直してください。 ●内ぶたフィルター穴の穴が詰まっていないか、異物がかみこんでいないかを調べてください。 →汚れている場合はお手入れをしてください。 ●なべが変形していませんか？









故障かなと思ったとき っづき

症 状	お調べいただくこと
<p style="writing-mode: vertical-rl; text-orientation: upright;">炊飯／保温</p> <p>炊飯・保温中に音がする</p> <p>あったか再加熱ができない</p>	<ul style="list-style-type: none"> ●「ジー」音は、マイコンが火力調節をしている音です。 ●「ブーン」音は、内部の熱を外に出すために、ファンが回っている音です。 ●「ブー」音は、炊飯中に圧力を調整している音です。 ●「カチャ」音は、炊飯中に圧力を制御する装置が動く音です。 ●「ゴロゴロ」音は、炊飯中に圧力調整装置のボールが動き、圧力を調整する音です。 ●炊飯が終了したとき、圧力が抜けるため「シュー」と音がする場合があります。 ●炊飯開始およびタイマー予約完了直後の「カチャ、ゴロゴロ、カチャ」音は、外ぶたが完全に閉まっているかを確認する装置が動く音です。 <hr/> <ul style="list-style-type: none"> ●「ピー」音は圧力調整装置や安全弁が詰まったことをお知らせする音です。圧力を逃がすときに発生する笛のような音で大きな音が出る場合があります。 →目詰まりによりなべ内の圧力が異常に高くなる恐れがありますので、「とりけし」キーを1秒以上押しして炊飯を終了してください。(その際、蒸気口から蒸気が勢いよく出ますので注意してください) [PRESSURE]の表示が消えたあとで、内ぶたセットおよび外ぶたをお手入れしてください。 <hr/> <ul style="list-style-type: none"> ●保温を取り消していませんか? →P.75
<p style="writing-mode: vertical-rl; text-orientation: upright;">保温</p> <p>保温中、ご飯がにおう・べちゃつく</p> <p>保温中、ご飯が変色・乾燥する</p>	<ul style="list-style-type: none"> ●しゃもじを入れたまま保温していませんか? ●冷めたご飯をあたため直していませんか? ●炊き上がったご飯をよくほぐしましたか? →炊き上がったご飯をよくほぐしてください。 ●洗米が不十分で、ぬかが残っていませんか? ●炊きこみご飯を炊いたあとは、においが残ることがあります。 →念入りになべを洗い、「においが気になる場合のお手入れ」を行ってください。→P.78 ●なべの中でご飯を保存する場合に、保温機能を使わずにそのまま放置していませんか? →保温機能を使わずにそのまま放置するといやなにおいの原因になります。→P.67 ●24時間以上の「おやすみ保温」をしていませんか?(メニューによって異なります。) →P.73 ●炊飯・保温のあと毎回お手入れをしていますか? →お手入れ不足、季節や使用環境による室温、外ぶたの開閉、米の種類、洗米方法などにより、雑菌が繁殖しやすくなり、いやなにおいが発生する場合があります。においが気になる場合は、P.80「内側」のお手入れを行ったあと、P.73「標準保温」をお使いいただくと効果的です。 <hr/> <ul style="list-style-type: none"> ●少量のご飯を保温していませんか? ●12時間以上の「標準保温」または24時間以上の「おやすみ保温」をしていませんか?(メニューによって異なります。) →P.73 ●米や水の種類により、炊き上がり後のご飯が黄色く見えることがあります。 ●ご飯の変色・乾燥が気になる場合は、P.74「保温温度を変更する」を参考に保温温度を下げてくださいと効果的です。
<p>「おやすみ保温」ができない</p> <p>保温経過時間を表示しない</p> <p>保温経過時間が点滅している</p> <p>保温中に報知音が鳴る</p>	<ul style="list-style-type: none"> ●「おやすみ保温」を受けつけないメニューを選んでいませんか? →P.73 ●保温経過時間が12時間経過していませんか? →保温経過時間が12時間経過すると「おやすみ保温」を受けつけません。 ●冷めたご飯を保温していませんか? →なべの温度が低いと「おやすみ保温」を受けつけません。 <hr/> <ul style="list-style-type: none"> ●現在時刻を表示していませんか? →「時刻合わせ」キーを押して表示を切りかえてください。→P.74「お知らせ」参照 <hr/> <ul style="list-style-type: none"> ●ご飯の温度が低いときや、保温時間が「おやすみ保温」で24時間、「標準保温」で12時間を超えると保温経過時間が点滅します。(メニューによって異なります。) →P.73 <hr/> <ul style="list-style-type: none"> ●ご飯ほぐし忘れ報知音が鳴っています。→ご飯をほぐし、外ぶたを開けてください。 ●外ぶたが開いていませんか? →外ぶたを開けてください。

故障かなと思ったとき っづき

症状	調べいただくこと
予約	<p>予約をするとすぐに炊飯がはじまる</p> <ul style="list-style-type: none"> ●現在時刻は合っていますか？→時計は24時間表示です。もう一度、確認してください。 ●タイマー予約炊飯のおすすめ時間未満に予約した場合は、すぐに炊飯がはじまります。
	<p>予約した時刻に炊き上がらない</p> <ul style="list-style-type: none"> ●現在時刻は合っていますか？→時計は24時間表示です。もう一度、確認してください。 ●室温または水温が低いときや電圧・水加減などにより、予約した時刻に炊き上がらない場合があります。
	<p>予約できない</p> <ul style="list-style-type: none"> ●タイマー予約操作の最後に「炊飯/再加熱」キーを押しましたか？ →「炊飯/再加熱」キーを押さないと、タイマー予約は完了しません。 ●「7:00」が点滅していませんか？ →時刻合わせをしないとタイマー予約を受け付けません。→P.68 ●タイマー予約を受け付けられないメニューを選択していませんか？ →「白米急速」・「炊きこみ」メニューのタイマー予約炊飯はできません。 ●外ぶたが完全に閉まっていますか？ →外ぶたを閉め直してください。 ●フックの受け部にご飯などの異物が詰まっていますか？ →竹ぐしなどで取り除き、外ぶたは「カチッ」と音がするまでゆっくりと確実に閉めてください。
その他	<p>外ぶたが閉まらない・閉まりにくい</p> <ul style="list-style-type: none"> ●フックの周囲・フックの受け部・本体と外ぶたの間・内ぶたパッキン・圧力調整装置・安全弁・蒸気口などにご飯粒や米粒などの異物が付着していませんか？ →異物を取り除いてください。→P.80 ●内ぶたセットが正しく取り付けられていますか？ →なべが本体に入っている状態で内ぶたセットが取り付けられていないと、安全のため、外ぶたが閉まらない構造になっており、故障ではありません。 ●圧力式の炊飯のためパッキンの密閉度が高く、外ぶたを閉めるときにかたいことがあります。 外ぶたは「カチッ」と音がするまで、ゆっくりと確実に閉めてください。
	<p>外ぶたが開かない</p> <ul style="list-style-type: none"> ●圧力炊飯中は外ぶたがロックされているため開きません。やむをえず炊飯途中で外ぶたを開ける場合は「とりけし」キーを1秒以上押してください。→P.71「お願い」参照 ●プッシュボタンの端を押すと、外ぶたが開きにくい場合があります。プッシュボタンの中央部分を押してください。
	<p>炊飯中に外ぶたが開く</p> <ul style="list-style-type: none"> ●外ぶたが確実に閉まっていますか？ →外ぶたは「カチッ」と音がするまで確実に閉めてください。
	<p>プラスチックなどの樹脂のにおいがする</p> <ul style="list-style-type: none"> ●使いはじめはプラスチックなど樹脂のにおいがすることがありますが、ご使用とともに少なくなります。においが気になる場合は、P.78「においが気になる場合のお手入れ」をお試しください。
	<p>外ぶた開閉時に音がする</p> <ul style="list-style-type: none"> ●外ぶた開閉時の「ゴロゴロ」音は圧力調整装置のボールが動く音です。
	<p>本体内部に直接、水や米を入れてしまった</p> <ul style="list-style-type: none"> ●なべを入れずに水や米を本体に入れてしまったときは、故障の原因になりますので、お買い上げの販売店または象印カスタマーサービスまでご連絡ください。
	<p>停電が起こったら</p> <ul style="list-style-type: none"> ●ご飯を炊きながら、電気ポットで湯をわかしたり、電子レンジをお使いになると定格電流を超えてブレーカーが下りることがあります。 →炊飯ジャーは単独のコンセントでお使いください。ブレーカーを復帰させたとき、停電時間が10分未満なら継続して炊きはじめます。
	<p>差込みプラグからパチッと火花が飛び</p> <ul style="list-style-type: none"> ●差込みプラグを抜き差しするときに小さな火花が出ることがあります。 これはIH炊飯ジャー特有のもので故障ではありません。
	<p>炊飯時の炊き上がりまでの目安時間が表示されない</p> <ul style="list-style-type: none"> ●炊飯を連続して使用すると本体が冷めるまで目安時間は表示されませんが、炊飯は開始されており、故障ではありません。
<p>外ぶたの内側や内ぶたセットにさびのような茶色い汚れがつく</p> <ul style="list-style-type: none"> ●おねばなどの汚れが付着している場合がありますのでお手入れをしてください。 →P.80 	

こんな表示をしたとき

表示	お調べいただくこと
	<ul style="list-style-type: none"> ●故障です。 →お買い上げの販売店または象印カスタマーサービスまでご連絡ください。
	<ul style="list-style-type: none"> ●異常な電圧が入った場合、故障防止のために動作を停止します。 →コンセントの定格電圧を確かめて、正しい電圧または別のコンセントをお使いください。
	<ul style="list-style-type: none"> ●外ぶたが完全に閉まっていません。 →「とりけし」キーを押し、外ぶたが完全に閉まっているか確認して「炊飯/再加熱」キーを押ししてください。それでも直らない場合は、お買い上げの販売店または象印カスタマーサービスまでご連絡ください。
	<ul style="list-style-type: none"> ●ふたセンサーまたはサイドセンサーが高温になっています。 →「とりけし」キーを押し、外ぶたを開け50分以上冷ましてください。 (やけどにご注意ください。) →早く冷ましたい場合 →P.71「アドバイス」参照
	<ul style="list-style-type: none"> ●なべの入れ忘れです。 →なべを確実にに入れてください。
 表示が消えた	<ul style="list-style-type: none"> ●差し込みプラグがコンセントから抜けていませんか？ →差し込みプラグを接続しないときは表示されません。
差し込みプラグを接続したときに  が点滅する	<ul style="list-style-type: none"> ●内蔵のリチウム電池が切れています。 差し込みプラグをコンセントから抜くと、表示や記憶(現在時刻・メニュー・保温状態)は消えますが、差し込みプラグを接続し、時刻を合わせ直すと通常どおり使えます。 7:00 点滅のまま炊飯を行うと、炊飯中に現在時刻は表示されません。 →取りかえられる場合は、象印カスタマーサービスにご依頼ください。有料で電池をお取りかえいたします。
 が点滅する	<ul style="list-style-type: none"> ●圧力がかかったまま炊飯が停止しています。圧力表示が消えるまでお待ちください。(約5分~10分)点滅している間キーは受けつけません。
表示がおかしくなる	<ul style="list-style-type: none"> ●差し込みプラグをコンセントからいったん抜いて、もう一度差し込んでください。 (7:00 が点滅した場合は、時刻を合わせ直してください。) →P.68

エラー表示

部品の交換・購入について

- 損傷した場合は、新しい部品と交換（有料）してください。
- お買い求めの際には製品の型名および部品名をご確認のうえ、お買い上げの販売店または象印カスタマーサービスでお求めください。

象印カスタマーサービス
1-800-733-6270
www.zojirushi.com

部 品 名	部品番号
内ぶたセット (1.0Lサイズ)	C162-GR
内ぶたセット (1.8Lサイズ)	C163-GR
な べ (1.0Lサイズ)	B572-6B
な べ (1.8Lサイズ)	B573-6B
しゃもじ	SHAKN-6B
しゃもじ受け	618112-00
白米用計量カップ	615784-00
無洗米専用計量カップ	617824-00
内ぶたフィルター	BU201011L-00

仕 様

型 名		NP-NWC10		NP-NWC18		
※1 炊飯容量 約し 「」内は カップ数	白米(ふつ・もちもち・しゃっきり)	(短粒・中粒白米) 無洗米	0.09~1.0 [0.5~5.5]	0.18~1.8 [1~10]	0.09~0.94 [0.5~5.5]	
	熟成炊き	(短粒・中粒白米) 無洗米	0.09~1.0 [0.5~5.5]	0.18~1.8 [1~10]	0.09~0.94 [0.5~5.5]	
	白米急速	(短粒・中粒白米) 無洗米	0.09~1.0 [0.5~5.5]	0.18~1.8 [1~10]	0.09~0.94 [0.5~5.5]	
	炊きこみ	(短粒・中粒白米) 無洗米	0.09~0.72 [0.5~4]	0.36~1.08 [2~6]	0.09~0.68 [0.5~4]	
	すしめし	(短粒・中粒白米) 無洗米	0.09~1.0 [0.5~5.5]	0.18~1.8 [1~10]	0.09~0.94 [0.5~5.5]	
	おこわ (もち米のみまたはもち米+短粒・中粒白米)	無洗米	0.18~0.72 [1~4]	0.36~1.08 [2~6]	0.17~0.68 [1~4]	
	ジャスミン米		0.09~1.0 [0.5~5.5]	0.18~1.8 [1~10]		
	おかゆ	(短粒・中粒白米) 無洗米	0.09~0.27 [0.5~1.5]	0.09~0.45 [0.5~2.5]	0.09~0.26 [0.5~1.5]	
	中華粥		0.09~0.18 [0.5~1]	0.09~0.27 [0.5~1.5]		
	玄米	(短粒・中粒玄米)	0.18~0.72 [1~4]	0.36~1.44 [2~8]		
	玄米活性	(短粒・中粒玄米)	0.18~0.72 [1~4]	0.36~1.44 [2~8]		
	スチールカットオートミール		0.09~0.45 [0.5~2.5]	0.18~0.54 [1~3]		
	電 源	交流 120V 60Hz				
	消 費 電 力	1240W		1370W		
	平均保温時消費電力	29W		36W		
	炊 飯 方 式	圧力IH方式				
	コ ー ド の 長 さ	3' 3" (1.0m)				
	外 形 寸 法	<約inch>	幅10 ⁻¹ / ₈ ×奥行15 ⁻³ / ₈ ×高さ8 ⁻⁵ / ₈ (16 ⁻³ / ₈ *2)		幅11 ⁻¹ / ₈ ×奥行16 ⁻¹ / ₂ ×高さ10 ⁻¹ / ₈ (18 ⁻⁷ / ₈ *2)	
<約cm>		幅25.5×奥行39×高さ22(41.5*2)		幅28×奥行42×高さ25.5(47.5*2)		
質 量	約13lbs.(約5.5kg)		約15lbs.(約6.5kg)			

- 平均保温時消費電力は室温68°F (20°C) で最大炊飯容量の場合です。
 - 特定地域(高い山・厳寒地)においては、所定の性能が確保できないことがあります。こうした場所での使用はなるべくおさげください。
 - この製品は電源電圧や電源周波数の異なる地域では使用できません。
- ※1 付属の計量カップで、米を計った容量です。
※2 外ぶたを開けたときの高さです。

DECLARATION OF CONFORMITY WITH FCC RULES

According to 47CFR, Part 2 and 18

We, Zojirushi America Corporation,

Located at : 19310 Pacific Gateway Drive, Suite 101 Torrance, CA 90502, USA

Telephone Number : 310-769-1900

Declare under sole responsibility that the product:

Trade Name: ZOJIRUSHI

Kind of equipment: Electric Rice Cooker & Warmer

Model Name: NP-NWC10, NP-NWC18

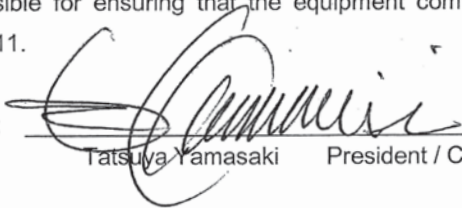
Complies with 47CFR Part 2 and 18 of the FCC rules as a Consumer, Industrial, Scientific and medical equipment. Each product marketed, is identical to the representative unit tested and found to be compliant with the standards.

Records maintained continue to reflect the equipment being produced can be expected to be within the variation accepted, due to quantity production and testing on a statistical basis as required by 47CFR §2.909.

Operation is subject to the following two conditions: (1) This device may not cause harmful interference, and (2) This device must accept any interference received, including interference that may cause undesired operation.

The above named party is responsible for ensuring that the equipment complies with the standards of 47CFR §18.301 to 18.311.

Signature of Party Responsible: _____


Tatsuya Yamasaki President / CEO

Date of issue: January 21, 2020

www.zojirushi.com

FOR CALIFORNIA USA ONLY

This product contains a CR Coin Lithium Battery which contains Perchlorate Material - special handling may apply. See www.dtsc.ca.gov/hazardouswaste/perchlorate

NP-NWC(1) ©(B)(A)